ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Ετήσιος Απολογισμός

2017

Χαιρετισμός προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου

Φίλες και φίλοι,

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση έχει αποδείξει πως αποτελεί αποφασιστικό παράγοντα για την ανάπτυξη της χώρας και την κοινωνική συνοχή. Μέσα από τη διαβούλευση για την επίτευξη των στόχων τους και με τη συμμετοχή των πολιτών, οι τοπικές κοινωνίες μεταμορφώνονται σε Υγιείς Πόλεις σε όλους τους τομείς της καθημερινότητάς τους.

Στο πλαίσιο αυτό, αποφασιστική ώθηση στην ανάπτυξη σε τοπικό επίπεδο, μπορεί να δώσει ο Ιατρικός Τουρισμός αλλά και ο Τουρισμός Υγείας και Ευεξίας 12 μήνες το χρόνο. Στρατηγικές ανάπτυξης, συνέργειες, εξωστρέφεια, καινοτομία είναι τα βασικά συστατικά για την εδραίωση της Ελλάδας ως παγκόσμιο προορισμό στο γενικότερο τομέα του τουρισμού υγείας, ο οποίος αποτελεί χρυσή ευκαιρία για τη χώρα μας, δεδομένου του κλίματος της μεσογειακής διατροφής αλλά και πλέον, της οικονομικότερης διάθεσης των υπηρεσιών αυτών. Επιπρόσθετα, μέσω του ΕΛ.Ι.ΤΟΥΡ (Συμβούλιο Ελληνικού Ιατρικού Τουρισμού), όπου είχα την τιμή πρόσφατα να αναλάβω καθήκοντα Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου, μπορούμε να αξιοποιήσουμε το εξαιρετικό εξειδικευμένο επιστημονικό δυναμικό της Ελλάδας, το μοναδικό τοπίο, τη βιοποικιλότητα, τις 750 ιαματικές πηγές αλλά και τη δυναμική της Ομογένειας, με σκοπό να αναδείξουμε τη χώρα μας σε έναν αξιοσημείωτο και υπολογίσιμο τουριστικό και ιατρικό προορισμό.

Ο χώρος της υγείας όμως, εκτός από την ανάπτυξη, είναι κυρίαρχος και στο πεδίο της κοινωνικής συνοχής, που αφορά τόσο την έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση του γενικού πληθυσμού, όσο και την δωρεάν παροχή απολύτως απαραίτητων υπηρεσιών στις ευπαθείς ομάδες των άπορων και ανασφάλιστων πολιτών. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας, επωμίζεται με θεσμικό ρόλο πλέον σε τοπικό επίπεδο, την ενημέρωση του πληθυσμού ώστε να διατηρεί την υγεία του και την ανάληψη των ευπαθών ομάδων μέσω προσφοράς εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου.

Αναμφισβήτητα όμως, ένας ισχυρός συμβολισμός για την ανάδειξη της τοπικής συμμετοχής στο μέλλον της Ελλάδας αναδεικνύεται και μέσω της εικόνας αλλά και τη λειτουργία της πρωτεύουσας της χώρας μας, της Αθήνας, και γι' αυτό με πολλούς συμπολίτες μας κάνουμε μια μεγάλη προσπάθεια να επαναφέρουμε την αρχική της αίγλη η οποία έχει απαξιωθεί. Έτσι, δίνουμε έμφαση στα ζητήματα ασφάλειας, τις εγκαταλελειμμένες υποδομές, την γκετοποίηση συγκεκριμένων περιοχών, την πλημμελή διαχείριση του μεταναστευτικού και την οικονομική απαξίωση κυρίως του εμπορικού κέντρου. Με απλά λόγια, αναλαμβάνουμε δράση να γίνει η πρωτεύουσά μας, μία πόλη πρότυπο, φιλική κι ανθρώπινη, σύγχρονη και λειτουργική.

Αισιοδοξούμε ότι με όραμα, σκληρή δουλειά, ενότητα και συγκεκριμένους στόχους, οι τοπικές κοινωνίες της χώρας μας θα παίξουν κυρίαρχο ρόλο στη διατήρηση της ευημερίας των πολιτών.

Με τους θερμότερους χαιρετισμούς μου,
Ο Πρόεδρος Δ.Σ.
Γιώργος Πατούλης
Πρόεδρος ΚΕΔΕ
Δήμαρχος Αμαρουσίου

Χαιρετισμός προέδρου Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί φίλοι,

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) ενθαρρύνοντας την ενεργό συμμετοχή των τοπικών αρχών και των πολιτών, υποστηρίζει και αναλαμβάνει δράση για την προάσπιση της υγείας, με τη δημιουργία συνεργασιών και συνεργειών σε όλα τα επίπεδα. Στόχος αυτής της προσπάθειας είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής και η προαγωγή της υγείας των πολιτών, που αποτελεί προτεραιότητα για την λειτουργία του Δικτύου.

Την εκτενή δράση του Δικτύου συνεπικουρεί η Επιστημονική Επιτροπή (Ε.Ε.), η οποία συνεδριάζει τακτικά και γνωμοδοτεί επί των προτεινόμενων από το Δ.Σ. προγραμμάτων και σχεδιάζει και εισηγείται τις δράσεις που θα πρέπει ν' αποτελέσουν προτεραιότητα για κάθε έτος. Κατά τη διάρκεια του 2017 η Ε.Ε. του Δικτύου συνέστησε ομάδες εργασίας και ολοκλήρωσε προτάσεις για τη διαμόρφωση πολιτικής για την «Πρόληψη Ατυχημάτων στην Κοινότητα» και για την «Πρόληψη του εργασιακού στρες».

Η διαμόρφωση των πολιτικών είναι εναρμονισμένη με την πολιτική του Π.Ο.Υ. και της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στηρίζεται στους παράγοντες για τους οποίους έχει αρμοδιότητα και μπορεί να επηρεάσει η Τοπική Αυτοδιοίκηση στην χώρα μας.

Στις προτεραιότητες δράσεων της Ε.Ε. του ΕΔΔΥΠΠΥ τέθηκε και η διαμόρφωση προγράμματος εκπαίδευσης στην παροχή πρώτων βοηθειών, όπου με πρωτοβουλία των μελών της ομάδας εργασίας της Ε.Ε. και με τη συνεργασία των συντονιστών και εκπροσώπων των δήμων-μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ, έχει ολοκληρωθεί η έρευνα για την καταγραφή των προγραμμάτων που διαθέτουν οι Δήμοι στον τομέα της εκπαίδευσης στις πρώτες βοήθειες, προκειμένου να αξιοποιηθούν οι υπάρχουσες δομές και να διερευνηθεί ποιες δράσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν συμπληρωματικά.

Μία από τις νέες θεματικές που επεξεργάζονται τα μέλη της Ε.Ε. και βρίσκεται στη φάση συλλογής στοιχείων είναι αυτή με τίτλο: «Θέματα προσφύγων και κοινωνική ενσωμάτωση - Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α΄ Βαθμού», στην οποία πρόκειται να συμπεριληφθούν στοιχεία από τους Δήμους, σχετικά με το εάν έχουν αναλάβει να υποδεχθούν μετανάστες και πρόσφυγες και με ποια μέσα το υλοποιούν.

Επίσης, στη φάση της επεξεργασίας βρίσκεται η θεματική ενότητα: «Η ανεργία και οι επιπτώσεις της στην υγεία», όπου η ομάδα εργασίας της Ε.Ε. βρίσκεται σε επικοινωνία με τους Δήμους –μέλη με σκοπό την καταγραφή των υπηρεσιών ή προγραμμάτων για την αντιμετώπιση της ανεργίας και των επιπτώσεών της.

Στο ετήσιο συνέδριο του ΕΔΔΥΠΠΥ που πραγματοποιήθηκε 7 - 8 Ιουλίου 2017 στο Ίδρυμα Σ. Νιάρχος, η Ε.Ε. κατέθεσε στο ΔΣ τις προτάσεις της σχετικά με τη θεματολογία του συνεδρίου.

Στις άμεσες προτεραιότητες της Ε.Ε. για τις δράσεις του ΕΔΔΥΠΠΥ, παραμένει, η καταγραφή του Προφίλ Υγείας κάθε δήμου-μέλους του ικτύου. Το ΕΔΔΥΠΠΥ, ως ο φορέας υποστήριξης των Δήμων-μελών σε επιστημονικά θέματα που άπτον-

ται της εφαρμογής του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις, σε συνεργασία με το ΙΚΠΙ και την εταιρεία City & Region Planning, έχει οργανώσει την μεθοδολογία δημιουργίας των προφίλ για τους Δήμους μέλη στην Ελλάδα και έχει επεξεργασθεί το ερωτηματολόγιο που θα ερευνά την Υγεία των κατοίκων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Π.Ο.Υ.

Μετά την ολοκλήρωση του Προφίλ Υγείας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, σε εξέλιξη βρίσκεται η διαμόρφωση του προφίλ υγείας του Δήμου Σάμου, ενώ αρκετοί δήμοι επεξεργάζονται την πρόταση.

Τα αναλυτικά στοιχεία της μελέτης αυτής προέρχονται από τρεις κύριες πηγές:

1. Στατιστικά Στοιχεία που προέρχονται από την Εθνική Στατιστική Υπηρεσία
2. Στοιχεία που προέρχονται από τις υπηρεσίες του ίδιου του Δήμου
3. Έρευνα Υγείας στον πληθυσμό

Με δεδομένο ότι η αναγκαιότητα της υλοποίησης του προφίλ υγείας στους δήμους είναι πρωταρχικής σημασίας, αφού σχετίζεται με την ανάπτυξη προγραμμάτων, η Ε.Ε. εισηγήθηκε την αναγκαιότητα διοργάνωσης ενημερωτικής ημερίδας για τους δημάρχους των Δήμων – μελών του Δικτύου, με στόχο να καταστεί σε όλους σαφές «τι σημαίνει Προφίλ Υγείας και τι μπορεί να αποκομίσει μια σύγχρονη Πόλη μέσα από την υλοποίησή του». Η ημερίδα που προγραμματίζεται για τις αρχές του 2018, πρόκειται να γίνει σε πρώτη φάση για τους Δήμους εντός του Λεκανοπεδίου και σε δεύτερη φάση για όσους είναι εκτός.

Αξίζει, επίσης, να σημειωθεί πως, το έτος 2017 συνεχίστηκε με επιτυχία το πρόγραμμα πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου (HeartScore) στον πληθυσμό των δήμων-μελών του Δικτύου, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει ενταχθεί στις νεοσύστατες δομές των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, όπου μέσω της αξιολόγησης 4 βασικών παραγόντων κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, όπως το κάπνισμα, η αρτηριακή πίεση, η ολική χοληστερόλη και η ηλικία, οι συμμετέχοντες -ηλικίας 40-65 ετών και χωρίς διαγνωσμένη καρδιαγγειακή νόσο- έχουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν για την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακού επεισοδίου τα επόμενα 10 έτη (έμφραγμα μυοκαρδίου, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, ανεύρυσμα αορτής, ή και άλλα).

Ειδικότερα, για το έτος 2017 συμμετείχαν στο πρόγραμμα συνολικά 97 άτομα, από τα οποία 23 άνδρες και 74 γυναίκες. Οι εκπρόσωποι των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ που υλοποιούν το πρόγραμμα συλλέγουν και αποστέλλουν σε τακτά χρονικά διαστήματα τα δεδομένα στο ΙΚΠΙ, όπου στη συνέχεια γίνεται αξιολόγηση και κατηγοριοποίηση του καρδιαγγειακού κινδύνου (χαμηλός, μέτριος, ψηλός, πολύ υψηλός κίνδυνος) με βάση το φύλο και την ηλικία.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Γιάννης Τούντας
Καθηγητής Κοινωνικής
και Προληπτικής Ιατρικής
Πρόεδρος της Ε.Ε. ΕΔΔΥΠΠΥ

Χαιρετισμός Γενικού Διευθυντή

Τη χρονιά που μας πέρασε ολοκληρώθηκε με επιτυχία η παράταση του Προγράμματος Κοινωνικών Δομών Αντιμετώπισης Φτώχειας, παρά τις σημαντικές καθυστερήσεις των αρμόδιων υπουργείων ως προς τις χρηματοδοτήσεις. Παράλληλα, συνεχίστηκαν με ιδιαίτερη ανταπόκριση όλα τα Προγράμματα του Δικτύου και οι εκστρατείες, αλλά προστέθηκαν και νέα.

Συγκεκριμένα, στα υπό παρακολούθηση νοσήματα των ΚΕΠ Υγείας υπάρχει πλέον και η Κατάθλιψη, πρόγραμμα στο οποίο ανταποκρίθηκαν **30** Δήμοι του Δικτύου προκειμένου να ενημερώσουν και να ευαισθητοποιήσουν τον τοπικό πληθυσμό. Επίσης, στα Προγράμματα του Δικτύου προστέθηκε και το Πρόγραμμα δημιουργίας Εθελοντικής Ομάδας Προστασίας του Πολίτη από τους δήμους. Επίσης, προστέθηκε νέο πρόγραμμα Δημιουργίας Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια σε **52** Δήμους-μέλη του Δικτύου, με σκοπό τη δημιουργία συμβουλευτικού σταθμού για την υποδοχή των ασθενών και των φροντιστών τους. Τα υπόλοιπα προγράμματα του Δικτύου δηλαδή, τηλεϊατρική, ΚΑΡΠΑ, πρώιμη διάγνωση χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας, δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας, δωρεάν ψηφιακές μαστογραφίες, αλλά και εκστρατείες ορθής χρήσης αντιβιοτικών και εμβολίων, ορθής κατανάλωσης αλκοόλ, ακτινικής κεράτωσης, σακχαρώδους διαβήτη, καμπάνια ενημέρωσης για τον HIV και πολλών άλλων συνεχίζονται με ιδιαίτερη ανταπόκριση εκ μέρους των δήμων.

Επεκτείνουμε το ενδιαφέρον μας στη δράση των **ΚΕΠ Υγείας**, ένα νέο τοπικό θεσμό με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, με ενημερώσεις και εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου. Μέχρι σήμερα έχουν δημιουργηθεί **84** ΚΕΠ Υγείας, εκ των οποίων τα **51** έχουν διασυνδεθεί με την ηλεκτρονική πλατφόρμα, έχουν εγγραφεί **510** πάροχοι υγείας (κυρίως ιατροί), και έχουν γίνει πάνω από **600** ημερίδες από τις οποίες έχουν ωφεληθεί περίπου **33.000** δημότες. Τα ΚΕΠ Υγείας σήμερα είναι αυτοχρηματοδοτούμενος θεσμός, αλλά πλέον οι Δήμοι-μέλη μας έχουν τη δυνατότητα να ωφεληθούν σημαντικής χρηματοδότησης μέσω του νέου ΕΣΠΑ, όπου τα ΚΕΠ Υγείας αναφέρονται ονομαστικά.

Μέχρι σήμερα, έχουν γίνει ημερίδες για την αγωγή Υγείας στην Εφηβική ηλικία, την αγωγή υγείας για τη σύγχρονη γυναίκα, πληθυσμιακός έλεγχος για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων, δωρεάν διάγνωση για την πρόληψη του μελανώματος, χορήγηση ανιχνευτικού εργαλείου για τη διάγνωση της κατάθλιψης και βέβαια το 2017 ήταν αφιερωμένο στην πρόληψη για τον καρκίνο του παχέος εντέρου με εξετάσεις ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα. Επίσης, πραγματοποιήθηκαν ημερίδες για την πρόληψη κατά του καρκίνου του προστάτη, ημερίδες για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου τόσο από τα μικρά παιδιά όσο και από τους ηλικιωμένους.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο το Δίκτυο συνεχίζει να συμμετέχει σε όλες τις διεργασίες ενεργά. Το 2017 ήταν η τέταρτη χρονιά της 6ης Φάσης του προγράμματος του Π.Ο.Υ και ετέθη σε εφαρμογή ένα πρόγραμμα συναντήσεων εργασίας και δράσεων. Δίνεται μεγάλη έμφαση στα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία και εντατικοποιείται η εργασία για τους στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης. Για πρώτη φορά, Δήμοι μέλη του Δικτύου, εκτός των πιστοποιημένων, λαμβάνουν μέρος σε Συναντήσεις του Ευρωπαϊκού Δικτύου.

Έχοντας ολοκληρώσει τη σύντομη ανασκόπηση της χρονιάς που πέρασε, οφείλουμε να επικεντρωθούμε στις μελλοντικές δράσεις του Δικτύου, που επεκτείνεται με νέες, σπουδαίες και πολλά υποσχόμενες συνεργασίες όπως αυτή που υπογράφηκε πρόσφατα με το Σύλλογο Όραμα ΕΛΠΙΔΑ, που δημιουργούν αισιοδοξία ότι η προαγωγή της υγείας είναι υπόθεση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και έχει ενεργό ρόλο στη γενικότερη ευημερία της κοινωνίας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Σωτήρης Παπασπυρόπουλος
Γενικός Διευθυντής

Στατιστικά 2017

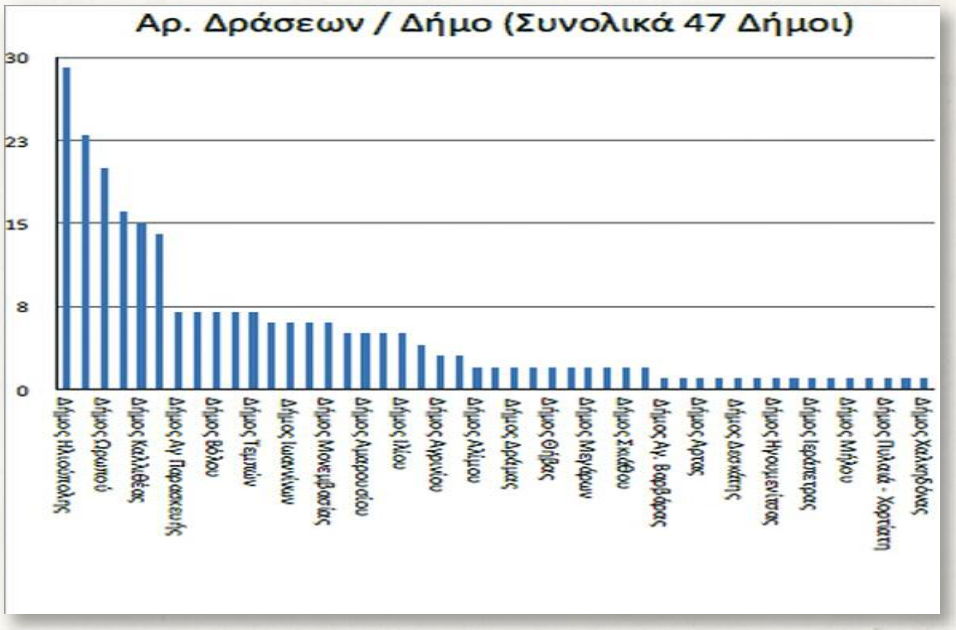
Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, οργανώνει και προωθεί τον καινοτόμο θεσμό των Δημοτικών Κέντρων Πρόληψης για την Υγεία (ΚΕΠ Υγείας) στους Δήμους μέλη του. Στόχος του ΕΔΔΥΠΠΥ είναι η δημιουργία ΚΕΠ Υγείας, στα όρια κάθε Δήμου μέλους του, με παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών Προαγωγής της Υγείας και συντονισμό υπηρεσιών Προληπτικής Ιατρικής και Προσυμπτωματικού Ελέγχου. Το 2017 μέσα από το πρόγραμμα των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ωφελήθηκαν περισσότεροι από 27.000 δημότες.

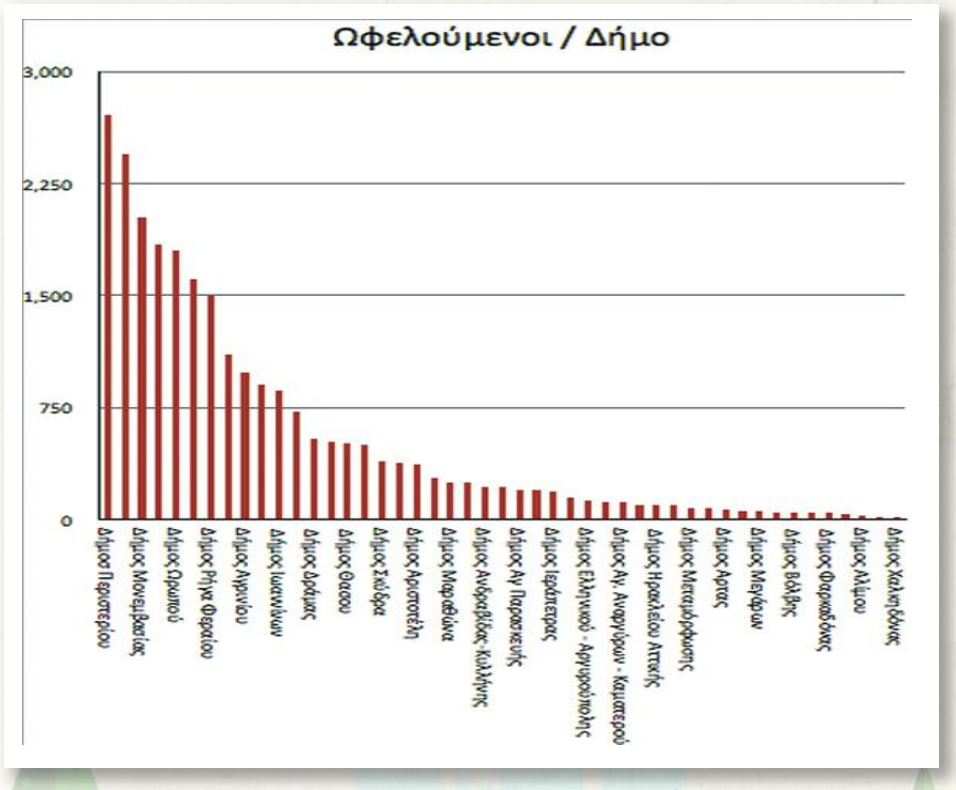
Με αποφάσεις Δημοτικών Συμβουλίων έχουν ιδρυθεί ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ σε 84 Δήμους:

ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ
ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ -ΚΑΜΑΤΕΡΟ
ΑΓΡΙΝΙΟ
ΑΙΓΑΛΕΩ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΙΜΟΣ
ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ
ΑΝΔΡΑΒΙΔΑ-ΚΥΛΛΗΝΗ
ΑΡΓΙΘΕΑΣ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ
ΑΡΤΑΙΩΝ
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
ΒΕΡΟΙΑΣ
ΒΟΛΒΗΣ
ΒΟΛΟΥ
ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ
ΓΛΥΦΑΔΑ
ΔΑΦΝΗ-ΥΜΗΤΤΟΣ
ΔΕΛΤΑ
ΔΕΣΚΑΤΗ
ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ
ΔΙΡΦΥΩΝ-ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ
ΔΟΞΑΤΟΥ
ΔΡΑΜΑ
ΔΩΡΙΔΟΣ
ΕΛΕΥΣΙΝΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ -ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΕΡΕΤΡΙΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΘΑΣΟΣ
ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ
ΘΗΒΑΣ
ΙΑΣΜΟΥ ΡΟΔΟΠΗΣ
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ
ΙΛΙΟΝ
ΙΩΑΝΝΙΤΩΝ
ΚΑΒΑΛΑΣ
ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΚΟΡΔΕΛΙΟ-ΕΥΟΣΜΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΙΩΝ
ΛΑΓΚΑΔΑ
ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ-ΠΕΡΑΧΩΡΑΣ-ΑΓ.
ΘΕΟΔΩΡΩΝ
ΛΟΚΡΩΝ
ΜΑΡΑΘΩΝΑ
ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ
ΜΕΓΑΡΕΩΝ
ΜΕΣΣΗΝΗΣ
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ
ΜΗΛΟΣ
ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
ΝΕΑ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑ
ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ
ΝΕΜΕΑ
Π.ΦΑΛΗΡΟ
ΠΑΓΓΑΙΟΥ
ΠΑΛΛΗΝΗ
ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΠΥΔΝΑΣ-ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ
ΠΥΛΑΙΑ-ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ
ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ
ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ
ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ
ΣΚΙΑΘΟΣ
ΣΙΦΝΟΥ
ΣΥΡΟΥ - ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ
ΣΚΥΔΡΑΣ
ΣΠΑΤΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ
ΤΕΜΠΩΝ
ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ
ΦΑΡΣΑΛΩΝ
ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ
ΨΑΡΩΝ
ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ
ΩΡΩΠΟΣ

Το 2017 μέσα από το πρόγραμμα των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ωφελήθηκαν περισσότεροι από **27.000** δημότες.

Γενικό Σύνολο Ωφελουμένων	27.002
Σύνολο Εξετάσεων Προληπτικής Ιατρικής	10.363
Σύνολο Δράσεων	340
Εγγεγραμμένοι στο λογισμικό	2.792
Εκπαίδευση Υπαλλήλων	34
Εγκαίνια Δήμων	10
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ	2
Εγγραφή Δήμων στο Λογισμικό	27





Με σκοπό την ανάπτυξη και υλοποίηση μια τοπικής στρατηγικής για την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, ο Πρόεδρος του ΔΣ του ΕΔΔΥΠΠΥ και της ΚΕΔΕ **κ. Γ. Πατούλης**, Δήμαρχος Αμαρουσίου και οι Δήμαρχοι Δήμων - μελών του ΕΔΔΥΠΠΥ εγκαινίασαν, υπό την αιγίδα της ΚΕΔΕ, 10 νέα ΚΕΠ Υγείας το 2017. Ο **κ. Πατούλης** επεσήμανε ότι «Συνεχίζουμε ως τοπική αυτοδιοίκηση τον αγώνα μας για να προλαμβάνουμε την ασθένεια από τη θεραπεία. Το ΚΕΠ Υγείας είναι το όραμα πολλών χρόνων, και βούλησή μας είναι όχι μόνο οι Δήμοι του ΕΔΔΥΠΠΥ αλλά όλοι οι Δήμοι της χώρας να αποκτήσουν το δικό τους ΚΕΠ Υγείας. Μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας προσφέρουμε ενημέρωση και συμβουλευτική για επτά θανάσιμα νοσήματα, τα οποία, όμως, εάν προληφθούν, είναι ιάσιμα σε συντριπτικό ποσοστό. Θα είμαστε αρωγοί της προσπάθειας των Δήμων για την πρόληψη της Υγείας των πολιτών».

Γ. Πατούλης: «Τα ΚΕΠ Υγείας είναι ένα σπουδαίο εργαλείο που έχει στη διάθεσή της η Τοπική Αυτοδιοίκηση για την πρόληψη της υγείας των δημοτών».

Ίδρυση - Εγκαίνια

30 Ιανουαρίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΒΟΛΟΥ

Με την παρουσία του Προέδρου του ΕΔΔΥΠΠΥ και της ΚΕΔΕ, **κ. Γιώργου Πατούλη**, του Αιρετού Δημάρχου Βόλου και Επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης «Νέα Εποχή-Νέα Δυναμική» **κ. Αχιλλέα Μπέου** και του Ασκούντος καθήκοντα Δημάρχου Βόλου **κ. Θάνου Θεοδώρου** πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Βόλου υπό την αιγίδα της ΚΕΔΕ. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο πρ. Γερουσιαστής Αμερικής και Πρόεδρος της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης **κ. Κρις Σπύρου.**

Ο Ασκών καθήκοντα Δημάρχου Βόλου κ. Θ. Θεοδώρου δήλωσε σχετικά: «Το Κέντρο Πρόληψης Υγείας, μία νέα δομή σε πανελλήνιο επίπεδο, στοχεύει στη βελτίωση αυτού που όλοι μας οφείλουμε να τιμούμε και να προστατεύουμε, την Υγεία. Στις δύσκολες ημέρες της οικονομικής κρίσης η ανάδειξη αξιών, προτεραιοτήτων και η προάσπιση του κοινού καλού αποτελούν δείκτες ανθρωπιάς και ευαισθησίας. Με τρόπο έμπρακτο και ουσιαστικό ο Δήμος Βόλου σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για μια ακόμη φορά προάγει την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση για το πολυτιμότερο των αγαθών, την Υγεία. Το ΚΕΠ και η λειτουργία του υποστηρίζουν τη δωρεάν και άμεση διασφάλιση, ενημέρωση, πρόληψη και προάσπιση της υγείας των πολιτών με διάφορες δομές και διαφορετικές υποδομές. Όλοι μας έχουμε δικαίωμα στην παροχή υπηρεσιών υγείας και όλοι μας υποχρεούμαστε να τη διαφυλάττουμε με τρόπο απλό και άμεσο: με το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Βόλου».

23 Μαΐου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Κηφισιάς

Την τελετή των εγκαινίων, άνοιξε με χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Γιώργος Θωμάκος ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε: «Συνεχίζουμε σταθερά την υλοποίηση του Κοινωνικού Δημοτικού Προγράμματός μας, που μαζί με την Παιδεία αποτελούν τις μόνιμες προτεραιότητες μας. Πλέον και το Κέντρο Πρόληψης (ΚΕΠ) Υγείας ξεκινά την λειτουργία του πλάι στις υπόλοιπες κοινωνικές δομές του Δήμου Κηφισιάς. Με την πολύτιμη βοήθεια του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και της Κεντρικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων (ΚΕΔΕ), που ευχαριστούμε πολύ, η πρόληψη ασθενειών και ο προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας καθιερώνονται στον Δήμο μας. Στόχος μας: Παντού (Πολυιατρεία, Ανθρωπιστική βοήθεια, Παιδικοί Σταθμοί, ΚΑΠΗ) νέα προγράμματα με περισσότερους ωφελούμενους. Συμπαγής πόλη, με όλες τις υπηρεσίες δίπλα μας. Δήμος με κοινωνικό πρόσωπο, Δήμος της Αισιοδοξίας και της Καινοτομίας».

31 Μαΐου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Αριστοτέλη

Τα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν από τον Δήμαρχο Αριστοτέλη, κ. Γεώργιο Ζουμπά και την Πρόεδρο της ΔΗ.Κ.Ε.Δ.Α. «ΦΡΟΝΤΙΔΑ» κα. Κατερίνα Μήτρου παρουσία πλήθους κόσμου.
«Είναι η αρχή μιας προσπάθειας για να προσφέρουμε το καλύτερο δυνατό στους δημότες μας. Το ΚΕΠ Υγείας θα δίνει πληροφόρηση και βοήθεια σε όλους τους δημότες. Η επιτυχία του εξαρτάται από το προσωπικό και από τη θέληση των ανθρώπων να βοηθήσουν. Πάντως, εμείς έχουμε αυτή τη διάθεση και θα συνεχίσουμε την προσπάθειά μας», δήλωσε σχετικά ο Δήμαρχος Αριστοτέλη, κ. Γεώργιος Ζουμπάς.

18 Ιουνίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Τεμπών

Ο Δημάρχος Τεμπών **κ. Κώστας Κολλάτος** κατά την ομιλία του τόνισε: «Είναι ένα σπουδαίο εργαλείο που έχει στη διάθεσή της η Τοπική Αυτοδιοίκηση για την πρόληψη της Υγείας των Δημοτών. Προσφέρεται έτσι η δυνατότητα να προλαμβάνονται αυτά τα νοσήματα πριν χρειαστούν ιατρική αντιμετώπιση σε επίπεδο θεραπείας. Αυτή άλλωστε είναι και η αξία της πρόληψης. Ο θεσμός των ΚΕΠ υγείας αφορά στη δημιουργία ενός Δικτύου Κοινωνικής Μέριμνας και φροντίδας για τον πολίτη που θα κάνει την πρόληψη και την προαγωγή της Υγείας πράξη και θα διασφαλίζει ένα υψηλό επίπεδο διαβίωσης και ποιότητας ζωής».

12 Ιουλίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Βέροιας

Ο **Δήμαρχος Βέροιας, κ. Κωνσταντίνος Βοργιαζίδης** κατά την ομιλία του ανέφερε, «Για το Δήμο Βέροιας και τη Δημοτική Αρχή η κοινωνική αλληλεγγύη και η προαγωγή της δημόσιας υγείας αποτελούν κορυφαίες προτεραιότητες γιατί θεωρούμε πως σε μια περίοδο όπου οι δημόσιες υπηρεσίες υγείας διαρκώς υποβαθμίζονται λόγω των περιορισμένων διαθέσιμων πόρων, η Τοπική Αυτοδιοίκηση ως η δομή εξουσίας που βρίσκεται πιο κοντά στον πολίτη έχει την υποχρέωση αλλά και τη δυνατότητα να εφαρμόσει αξιόπιστα προγράμματα Προληπτικής Ιατρικής και Αγωγής Υγείας...»

25 Ιουλίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Καλαμπάκας

Παρουσία εκπροσώπων των τοπικών αρχών, φορέων, εργαζομένων και πολιτών τελέστηκε ο καθιερωμένος αγιασμός με την ευλογία της τοπικής εκκλησίας ώστε να αποδώσουν τα μέγιστα προς όφελος της τοπικής κοινωνίας.
Μετά το πέρας του αγιασμού χαιρετισμούς απηύθυνε ο Δήμαρχος Καλαμπάκας **κ. Σινάνης** ο οποίος ανέφερε ότι «ένας κλειστός χώρος μέχρι πριν λίγο καιρό, θα έχει πλέον ρόλο πολύ σημαντικό και μάλιστα κοινωνικό, εξυπηρετώντας τους δημότες της Καλαμπάκας» και ο Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού, Πολιτισμού και Δια Βίου Μάθησης **κ. Μπουτίνας** ο οποίος συνεχάρη το Δήμο για την πρωτοβουλία που είχε να φέρει στην έδρα του Δήμου Καλαμπάκας νέες σημαντικές κοινωνικές δομές. Επίσης, ευχήθηκαν κάθε επιτυχία διαβεβαιώνοντας ότι Δήμος και Περιφέρεια θα στηρίξουν την όλη προσπάθεια.

20 Οκτωβρίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Ηγουμενίτσας

Η εκδήλωση των εγκαινίων ξεκίνησε με την τελετή του Αγιασμού και συνεχίστηκε με τον χαιρετισμό του Δημάρχου Ηγουμενίτσας **κ. Ιωάννη Λώλου**, ο οποίος μεταξύ άλλων δήλωσε: «Σήμερα, ο Δήμος Ηγουμενίτσας, μέλος του ΕΔΔΥΠΠΥ πιστοποιείται πλέον και επίσημα ως ένας από τους ενεργούς 81 Δήμους - μέλη της Ελλάδας, που τίθεται στην υπηρεσία της υγείας του πολίτη. Στόχος μας είναι το ΚΕΠ Υγείας να αποτελέσει για τον Δήμο, τον Κεντρικό Θεσμό Συντονισμού και για τον Δημότη την απαραίτητη Υπηρεσία Μιας Στάσης για όλα τα θέματα που αφορούν στην Προληπτική Ιατρική, αλλά και στην προαγωγή της υγείας, ώστε να επιτευχθούν πιο υγιείς συμπεριφορές. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση δίνει το χέρι στον πολίτη που έχει ανάγκη, με αθόρυβο και διακριτικό τρόπο, υλοποιώντας προγράμματα καθημερινής και αποτελεσματικής στήριξης των δημοτών μας. Ευχή μου λοιπόν και προτροπή είναι να μας εμπιστευθείτε και να αγκαλιάσετε τις νέες μας δομές».

06 Νοεμβρίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Ελληνικού Αργυρούπολης

Τα εγκαίνια των ΚΕΠ Υγείας έγιναν παρουσία **του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης κ. Συμεών**, του Δημάρχου Ελληνικού -Αργυρούπολης **κου Γιάννη Κωνσταντάτου** και του **κου Γιώργου Πατούλη,** Πρόεδρου του ΕΔΔΥΠΠΥ και της ΚΕΔΕ, Δημάρχου Αμαρουσίου καθώς επίσης και πλήθος πολιτών που στήριξαν με τη παρουσία τους τη νέα δομή υγείας και πρόληψης του δήμου μας. Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και της ΚΕΔΕ, **κ. Γιώργος Πατούλης**, Δήμαρχος Αμαρουσίου, δήλωσε σχετικά: «Η πρόληψη μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου ενισχύεται από το θεσμικό ρόλο των δήμων. Ένας ακόμη δήμος εγκαινιάζει μια δομή που σκοπό έχει να ευαισθητοποιήσει τους δημότες να προλάβουν σύμφωνα με την ηλικία τους νοσήματα πριν φτάσουν να θεραπεύονται γι' αυτά».

04 Δεκεμβρίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Δράμας

Ο Δήμαρχος Δράμας, **κ. Χριστόδουλος Μαμσάκος**, και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Κωνσταντίνος Μπαϊρακτάρης, δήλωσαν ότι η δημοτική αρχή στέκεται δίπλα στις ανάγκες των συνδημοτών, προσφέροντας υπηρεσίες που επιβεβαιώνουν τις προσπάθειες για ανάπτυξη της ποιότητας ζωής στη Δράμα.

18 Δεκεμβρίου 2017 - ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Αγ. Βαρβάρας

Ο Δήμαρχος της πόλης **Γιώργος Καπλάνης**, στην ομιλία του τόνισε ότι η υγεία είναι το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου και η Αυτοδιοίκηση δεν μπορεί να μένει αμέτοχη. «Με τη δημιουργία του ΚΕΠ Υγείας στο Δήμο μας επιδιώκουμε, μέσω των παρεχόμενων υπηρεσιών πρόληψης, να προστατευθεί αποτελεσματικά η υγεία των δημοτών μας».

Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής **Ανδρέας Λεωτσάκος** σε σύντομη ομιλία του αναφέρθηκε στο ιστορικό δημιουργίας του ΚΕΠ Υγείας καθώς και στη σημασία της λειτουργίας του. Χαρακτηριστικά είπε πως «με τις υπηρεσίες πρόληψης του ΚΕΠ Υγείας μπορούμε να προλάβουμε και να νικήσουμε πολύ σοβαρές ασθένειες και να σωθούν πολλές ζωές».

Προγράμματα Προαγωγής Υγείας

Πρόληψη καρκίνου του μαστού και καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Καρκίνος του μαστού

Ο καρκίνος του μαστού είναι ένας κακοήθης όγκος που ξεκινάει από τα κύτταρα του μαστού και είναι ο συχνότερος καρκίνος στις γυναίκες, αλλά σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να εμφανισθεί και σε άνδρες. Ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του μαστού αυξάνεται με την ηλικία ενώ κάποιοι παράγοντες κινδύνου είναι το φύλο, οι γενετικοί παράγοντες κινδύνου (τα γονίδια BRCA1 και BRCA2), η αυξημένη πυκνότητα του μαστού, η κατανάλωση αλκοόλ και το κάπνισμα.

Στόχος του προληπτικού ελέγχου είναι η ανίχνευση ασυμπτωματικών και αρχικού σταδίου καρκίνων του μαστού καθώς και προκαρκινικών καταστάσεων, καθώς έχει αποδειχθεί ότι η αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού σε πρώιμα στάδια αυξάνει σημαντικά το προσδόκιμο επιβίωσης των ασθενών και σε ορισμένες περιπτώσεις προσφέρει ουσιαστικά πλήρη ίαση.

Τα πρωτόκολλα προληπτικού ελέγχου συμπεριλαμβάνουν την κλινική εξέταση μαστών, την μαστογραφία και τον υπέρηχο.

Στο πλαίσιο αυτο και εντός των δράσεων του ΚΕΠ Υγείας, το 2017 πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρκίνο του Μαστού και διοργανώθηκαν δράσεις με δωρεάν εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **2664 Δημότες**.

22 Ιουλίου 2017 - Δήμος Καλλιθέας «Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα»

Ο Δήμος Καλλιθέας, το ΕΔΔΥΠΠΥ και το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ διοργάνωσαν ημερίδα ευαισθητοποίησης με θέμα την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού. Το κατά βάση γυναικείο κοινό ενημερώθηκε για όλες τις τελευταίες εξελίξεις σε σχέση με μια ασθένεια, η οποία μπορεί να διαγνωσθεί και να αντιμετωπισθεί εγκαίρως.

24 Ιουλίου 2017- Δήμος Λαυρεωτικής «Η Ελλάδα κατά του καρκίνου»

Ο Δήμος Λαυρεωτικής, το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας και τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, στο πλαίσιο του προγράμματος πληθυσμιακού ελέγχου «Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ» για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού και του τραχήλου της μήτρας, διοργάνωσαν δωρεάν εξετάσεις (μαστογραφία και τεστ ΠΑΠ) παρεχόμενες σε κινητή μονάδα, σε γυναίκες του Δήμου Λαυρεωτικής.

«Στόχος των δωρεάν εξετάσεων ήταν αφενός η έγκαιρη διάγνωση και αφετέρου η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των γυναικών για την σωστή προσέγγιση του καρκίνου. Θέλουμε να εντοπίσουμε τις γυναίκες που φαινομενικά είναι καλά ενώ νοσούν», αναφέρει ο **κ. Μανώλης Αμπατζόγλου**, χειρουργός και επιστημονικός διευθυντής του Ελληνικού Ιδρύματος Ογκολογίας.

Δήμος Μονεμβασίας - 2-27/10/2017

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μονεμβασίας σε συνεργασία με το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας και στο πλαίσιο του Προγράμματος « Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ», πραγματοποίησε το 1ο Πρόγραμμα πληθυσμιακού ελέγχου για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Το Πρόγραμμα υλοποιήθηκε από 2 έως 27 Οκτωβρίου 2017 σε 4 σταθμούς της Ειδικής Κινητής Μονάδας στο Δήμο (Μολάοι, Παπαδιάνικα, Μονεμβασία, Νεάπολη) και εξετάστηκαν Δωρεάν 435 γυναίκες από όλες τις Δημοτικές Ενότητες. Επιπλέον, εξυπηρετήθηκαν από την Κινητή Μονάδα στο Δήμο μας, 10 γυναίκες από το Δήμο Ευρώτα στους Μολάους καθώς και 1 γυναίκα από το Δήμο Ελαφονήσου και 1 γυναίκα από το Δ. Κυθήρων, στη Νεάπολη.

Ο Δήμαρχος Μονεμβασίας κ. Ηρακλής Τριχείλης εκφράζει τις ευχαριστίες του στο Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας για την πολύτιμη συνεργασία, η οποία άρχισε με πρωτοβουλία του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου πριν από 2 μήνες, με προοπτική επανάληψης παρόμοιων ελέγχων αλλά και παρακολούθησης των γυναικών που θα χρειαστεί να υποβληθούν σε περαιτέρω έλεγχο. Το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας πραγματοποιεί τα Προγράμματα πληθυσμιακού ελέγχου με την ευγενική χορηγία του Ελληνικού Αντικαρκινικού Ινστιτούτου και τη συμμετοχή έμπειρων και εξειδικευμένων επιστημόνων, τους οποίους επίσης ευχαριστεί.

Δήμος Ηλιούπολης - 11/11/2017

Στο πλαίσιο του Προληπτικού έλεγχου κατά του καρκίνου του Μαστού, ο Δήμος Ηλιούπολης, τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης και ο ιατρός-ακτινολόγος κ. Ανυφαντάκης Γεώργιος πρόσφεραν σε 15 δημότισσες δωρεάν 15 μαστογραφίες.

Δήμος Ωρωπού - 14/5/2017

Στο πλαίσιο του προγράμματος πρόληψης του καρκίνου του μαστού ο Δήμος Ωρωπού και τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ διοργάνωσαν ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Παθήσεις Μαστού και Πρόληψη, η Πρώιμη Διάγνωση Ισοδυναμεί με Ίαση» και ομιλήτρια την ιατρό Ελευθερία Ιγνατιάδου.

Δήμος Βόλου - 8/3/2017 - Πρόγραμμα Ψηλάφησης Μαστού

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η εξέταση ψηλάφησης μαστού και πληροφόρηση για τις εξετάσεις που αφορούν το μαστό , που πραγματοποιήθηκε σε γυναίκες του πολεοδομικού συγκροτήματος του Βόλου και της Δημοτικής Ενότητας Νέας Αγχιάλου του Δήμου Βόλου. Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης κα. Αναστασία Μορφογιάννη δήλωσε σχετικά: « η συγκεκριμένη δράση αποσκοπούσε στην προσέγγιση των γεωγραφικών ενοτήτων πέρα του κέντρου, ώστε να ευαισθητοποιηθεί ο γυναικείος πληθυσμός και να προβεί στον απαραίτητο προληπτικό έλεγχο, καθώς η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού είναι αποτέλεσμα της πρόληψης... Το ΚΕΠ - Υγείας του Δήμου Βόλου έχει σκοπό την προάσπιση της υγείας των δημοτών μας και παράλληλα την βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.»

Δήμος Ρήγα Φεραίου - 8/3/2017 - Ψηλάφηση Μαστού

Την Τετάρτη 8 Μαρτίου - Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας-πραγματοποιήθηκε σειρά εξετάσεων προληπτικού ελέγχου στις γυναίκες του Δήμου. Πέρα από κάθε προσδοκία ήταν η ανταπόκριση των γυναικών της περιοχής του Δήμου Ρήγα Φεραίου στη διενέργεια ψηλάφησης μαστού που πραγματοποιήθηκε από γιατρούς - συνεργάτες της Γενικής Κλινικής του Βόλου "ΑΝΑΣΣΑ" σε συνεργασία με το ΚΕΠ. Υγείας του Δήμου Ρήγα Φεραίου και τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Ν. Μαγνησίας «ΥποστηρίΖΩ».

Ο Δήμαρχος Ρήγα Φεραίου, κ. Νασίκας Δημήτριος, τόνισε «Τιμούμε σήμερα όλες τις γυναίκες για τους δύσκολους ρόλους που καλούνται καθημερινά να φέρουν εις πέρας και για τους αγώνες που δίνουν εδώ και χρόνια για τη διεκδίκηση δικαιωμάτων και ισότιμων θέσεων σε όλους τους τομείς της ζωής, προσφέροντας τους ως δώρο εξετάσεις προληπτικού ελέγχου. Ένα σημαντικό δώρο για το πολυτιμότερο αγαθό, την υγεία, που στις συγκεκριμένες εξετάσεις οι γυναίκες οφείλουν να υποβάλλονται τακτικά και σήμερα τους δίνουμε δωρεάν αυτή τη δυνατότητα. Γυναίκες όλων των ηλικιών ευαισθητοποιήθηκαν στην πρόληψη και η διαδικασία κύλησε ομαλά και αποτελεσματικά με την τεράστια συμβολή των ιατρών».

Δήμος Τεμπών - 24 /7/2017

Στο πλαίσιο του προγράμματος πρόληψης από τις κινητές μονάδες της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, και υπό την Αιγίδα των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, πραγματοποιήθηκαν στον προαύλιο χώρο του Περιφερειακού Ιατρείου Μεσαγγάλων Δωρεάν Μαστογραφίες.

Δήμος Βέροιας - 21/10/2017

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εκδηλώσεις για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού που συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Βέροιας , το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Βέροιας, το Ν.Π. ΚΑΠΑ, η Κοινωφελής Επιχείρηση ΚΕΠΑ, ο Σύλλογος Καρκινοπαθών «Άγιος Παρθένιος», ο Ιατρικός Σύλλογος Ημαθίας, ο Εμπορικός Σύλλογος Βέροιας, το ΠΕΔΥ (μονάδα Βέροιας) και η Αντικαρκινική Εταιρεία (παράρτημα Βέροιας).

Την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου φωταγωγήθηκε το Δημαρχείο σε «ροζ χρώμα». Ακολούθησε εκδήλωση από χορευτικά συγκροτήματα και τη χορωδία της πόλης.

Το Σάββατο 21 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε πεζοπορία στους δρόμους της πόλης.

Τη Δευτέρα 23 Οκτωβρίου διεξήχθη ανοιχτή συζήτηση 'Πάρε τον πόνο μου..... Πάρε τον Φόβο μου .....'. Ομιλήτρια ήταν η Δρ. Αναγνώστου - Κελεπούρη Ειρήνη, Σχολική Ψυχολόγος.

15 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Βέροιας - Εκδήλωση για τον Καρκίνο του Μαστού

Την εκδήλωση συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Βέροιας, το ΚΕΠ Υγείας, το Ν.Π.Δ.Δ. ΚΑΠΑ, η Κοινωφελής Επιχείρηση ΚΕΠΑ, ο Ιατρικός Σύλλογος Ημαθίας, η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Παράρτημα Βέροιας), ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Ημαθίας «Άγιος Παρθένιος» και ο Εμπορικός Σύλλογος Βέροιας.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Βοργιαζίδης που δήλωσε «ο Δήμος βάζει ένα λιθαράκι για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, με δράσεις σαν τη σημερινή. Σε συνεργασία με το ΚΕΠ Υγείας διοργανώνουν ενημερωτικές ομιλίες με σκοπό την πρόληψη για να σωθούν ζωές.»

Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αποτελεί τον δεύτερο πιο συχνό καρκίνο στις γυναίκες, μετά τον καρκίνο του μαστού, ειδικά στη μέση ηλικία. Οι περισσότεροι καρκίνοι του τραχήλου της μήτρας αναπτύσσονται στη μεταβατική ζώνη και αρχίζουν στην επιφάνεια του τραχήλου της μήτρας.

Οι παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου του τραχήλου της μήτρας περιλαμβάνουν τη λοίμωξη από τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων, το κάπνισμα, την ανοσοκαταστολή και τη λοίμωξη από χλαμύδια.

Τα φυσιολογικά κύτταρα δεν αναπτύσσουν έναν καρκίνο απευθείας, αλλά πρώτα εμφανίζονται προ-καρκινικές αλλαγές οι οποίες στη συνέχεια μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο.

Οι προ-καρκινικές αυτές αλλαγές μπορούν να ανιχνευθούν από το τεστ Παπανικολάου (τεστ PAP) και να αντιμετωπιστούν, προλαμβάνοντας την ανάπτυξη του καρκίνου.

Η Πρόληψη αυτής της μορφής καρκίνου, καθώς και η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των δημοτών ήταν στόχος του ΚΕΠ υγείας για το 2017.

Εντός των δράσεων του **ΚΕΠ Υγείας** για το 2017, διοργανώθηκε πανελλήνια εκστρατεία, σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο **«Αττικόν»** και το μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Παθολογία της Κύησης» της **Ιατρικής Αθηνών**.

Η εκστρατεία αποτελείται από ενημερωτικές ημερίδες για την «**Αγωγή υγείας για τη Σύγχρονη γυναίκα**» σε Δήμους μελή, από ενημερωτικές ημερίδες για την «Εφηβική Ηλικία» στα Λύκεια Δήμων μελών, καθώς και από δωρεάν γυναικολογικό έλεγχο για τους Δημότες (τεστ ΠΑΠ και κλινική εξέταση μαστών).

Πραγματοποιήθηκαν ομιλίες σχετικά με την πρόληψη για την υγεία των γυναικών, με θέματα όπως ο ρόλος της αντισύλληψης στην αγωγή υγείας, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας και το εμβόλιο HPV Λοίμωξης, η προληπτική, διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση του καρκίνου του μαστού, καθώς και η οστεοπόρωση, ένα ιστορικό και κοινωνικό ζήτημα στην εμμηνόπαυση.

Στο πλαίσιο αυτο και εντός των δράσεων του ΚΕΠ Υγείας, το 2017 πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρκίνο του Μαστού και διοργανώθηκαν δράσεις με δωρεάν εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **5837** Δημότες.

15 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης «Αγωγή Υγείας για την σύγχρονη γυναίκα»

Πραγματοποιήθηκε ημερίδα που αφορά στη γυναίκα και τα προβλήματά της, γυναικολογικής φύσεως και όχι μόνο. Με δεδομένο ότι η γυναίκα έχει ορμονολογικές ιδιαιτερότητες και διαφορετικά προβλήματα σε κάθε ηλικία, επιβάλλεται να κάνει ιδιαίτερο και τακτικό προληπτικό έλεγχο και εξετάσεις.

Ομιλητής ήταν ο ιατρός μαιευτήρας-γυναικολόγος κ. Νικόλαος Βλαχάδης ενώ συνδημότισσες δήλωσαν συμμετοχή για δωρεάν εξέταση μαστογραφίας, καθώς και για κλινική εξέταση.

15 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία »

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης διοργάνωσε δύο ιατρικές ενημερωτικές ομιλίες για τους μαθητές του 2ου και 4ου Λυκείου Ηλιούπολης με θέμα την αντισύλληψη και το εμβόλιο κατά του καρκίνου της μήτρας. Συνολικά ο αριθμός των μαθητών που παρακολούθησε την ομιλία υπερέβη τους 600 ενώ ομιλητής ήταν ο γυναικολόγος κ. Βλαχάδης.

Ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Χρήστος Γιαννάκης, Εντεταλμένος Σύμβουλος Δημάρχου δήλωσε: «Ο τρόπος με τον οποίο ανέπτυξε ο κ. Βλαχάδης τα δύο ιατρικά θέματα ήταν μοναδικός. Κατάφερε με απόλυτα κατανοητό τρόπο και άψογη διαχείριση του πολυπληθέστατου μαθητικού ακροατηρίου, να κάνει με τον καλύτερο τρόπο την ενημέρωση.»

25 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Στο πλαίσιο του Προληπτικού έλεγχου κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, ο Δήμος Ηλιούπολης και τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης πρόσφεραν στους δημότες δωρεάν γυναικολογικές εξετάσεις και παρεδόθησαν παραπεμπτικά για εργαστηριακές και απεικονιστικές εξετάσεις, με τα αποτελέσματα των οποίων συνδημότισσες θα επανεξετασθούν στα ιατρεία του Δήμου.

8 Μαΐου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία »

Το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Δήμου Ηλιούπολης σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, οργάνωσε δύο ιατρικές ομιλίες για τους μαθητές του πρώτου και τρίτου Λυκείου Ηλιούπολης.
Ομιλητής ήταν ο Γυναικολόγος ιατρός κ. Γεώργιος Σαλαμαλέκης που αναφέρθηκε:
α) Στον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και το εμβόλιο κατά του καρκίνου **β)** Στην αντισύλληψη.
Τις ομιλίες παρακολούθησαν συνολικά περίπου 500 μαθητές και πολλοί καθηγητές.
Ο επίλογος των ομιλιών είναι: ο εμβολιασμός είναι απαραίτητος στις ηλικίες από 11 έως 26 ετών σε συνδυασμό με το τεστ ΠΑΠ, όπως απαραίτητη είναι και η αντισυλληπτική προφύλαξη και προστασία. Θέματα τα οποία ο ιατρός ανέπτυξε στην ομιλία, την οποία έκλεισε ευχαριστώντας τους διευθυντές και τους καθηγητές των δύο Λυκείων για την βοήθεια και την στήριξη που παρείχαν.

4 Απριλίου 2017 - Δήμος Αγίας Παρασκευής - «Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα»

Ενημερωτική ημερίδα Αγωγής Υγείας πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και την Γ' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικόν» - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παθολογία της κύησης», στο 1ο ΚΑΠΗ Αγ. Παρασκευής . Παρουσιάστηκαν τα θέματα -πρόληψη καρκίνου τραχήλου της μήτρας, πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης, αντισύλληψη, πρόληψη και αντιμετώπιση παθήσεων του μαστού - και ακολούθησε συζήτηση με το κοινό.
Η δράση ολοκληρώθηκε στο ΚΕΠ Υγείας Αγίας Παρασκευής στο 1ο Δημοτικό Ιατρείο με δωρεάν Τεστ Παπανικολάου από τους γιατρούς σε γυναίκες που είχαν κλείσει τα σχετικά ραντεβού.

30 Μαρτίου - 1 Απριλίου 2017 - Δήμος Μοσχάτου - «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία »

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το τριήμερο Εκδηλώσεων του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μοσχάτου σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών της Γ' Πανεπιστημιακής Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Στο Πρόγραμμα των Εκδηλώσεων περιλαμβάνονταν:
- Ομιλία στους μαθητές του Γενικού Λυκείου και του ΕΠΑΛ Μολάων.
- Ομιλία στους μαθητές του Γενικού Λυκείου Μοσχάτου.
- Ομιλία στους μαθητές του Γενικού Λυκείου και του ΕΠΑΛ Νεάπολης.

1 Απριλίου 2017 - Δήμος Μοσχάτου - «Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα»

Πραγματοποιήθηκε ημερίδα του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μοσχάτου σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών της Γ' Πανεπιστημιακής Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ», με θέμα «Αγωγή υγείας για τη Σύγχρονη Γυναίκα». Ακολούθησαν δωρεάν εξετάσεις προληπτικού ελέγχου για παθήσεις των αγγείων των κάτω άκρων και εξετάσεις προληπτικού καρδιολογικού ελέγχου στο Κέντρο Υγείας Νεάπολης.

15 Φεβρουαρίου - 10 Μαρτίου 2017 - Δήμος Καλλιθέας - «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία»

Ο Δήμος Καλλιθέας σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, του οποίου Α' Αντιπρόεδρος είναι ο Δήμαρχος Καλλιθέας κος Δημήτριος Κάρναβος, και η Γ' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικόν» - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παθολογία της κύησης» υλοποιεί στα Λύκεια της πόλης το πρόγραμμα με θέμα «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία». Η συμμετοχή, η προσοχή, και το ενδιαφέρον των μαθητών αμείωτο.

18 & 19 Μαρτίου 2017 - Δήμος Φαρσάλων

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Φαρσάλων συνέχισε τις δράσεις του, διοργανώνοντας Διήμερο Πρόληψης και Υγείας, στο οποίο οι δημότες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για θέματα πρόληψης του καρκίνου, για νέες έρευνες επάνω στην επιστήμη και στη συνέχεια να πραγματοποιήσουν εξετάσεις Τεστ Παπανικολάου.

Την εκδήλωση χαιρέτισε η υπεύθυνη Δράσεων Υγείας και Πολιτική εκπρόσωπος του Δήμου στο ΕΔΔΥΠΠΥ κα. Παναγιωτοπούλου, η οποία ευχαρίστησε τους πολίτες που παρευρέθηκαν και όλους εκείνους οι οποίοι δραστηριοποιήθηκαν ώστε να πραγματοποιηθεί αυτή η ημερίδα.

27 Απριλίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Ηλιούπολης διοργάνωσε ομιλία για τον καρκίνο του Τραχήλου της Μήτρας και τον καρκίνο της Μήτρας με ομιλητές τους Γυναικολόγους - Μαιευτήρες κ. Τσιτσέ Γεώργιο και τον κ. Βλαχάδη. Ακολούθησαν δωρεάν κλινικές εξετάσεις .

10 Μαρτίου 2017 - Δήμος Μαραθώνα «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική ηλικία»

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ημερίδα «Αγωγή Υγείας για την Εφηβική Ηλικία» του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μαραθώνα, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), την Γ' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικόν» - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παθολογία της κύησης» με θέμα τις βασικές αρχές αντισύλληψης και την HPV λοίμωξη.

Στην ομιλία συμμετείχαν οι μαθητές του Λυκείου Νέας Μάκρης , οι οποίοι και ενημερώθηκαν διεξοδικά για τους κινδύνους της λοίμωξης από τον ιό HPV και την πρόληψη μέσω της αντισύλληψης και του TEST Παπανικολάου.

Στο τέλος της ομιλίας τα παιδιά είχαν την δυνατότητα να κάνουν ερωτήσεις στους ομιλητές, γεγονός που απέδειξε για ακόμα μια φορά την επιτακτική ανάγκη των νέων μας για ενημέρωση σε θέματα που τους προβληματίζουν.

2 Μαρτίου 2017 - Δήμος Περιστερίου - «Αγωγή Υγείας για τη Σύγχρονη Γυναίκα»

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για τη Γυναίκα (8 Μαρτίου) ο Δήμος Περιστερίου διοργάνωσε με επιτυχία, ημερίδα με θέμα «Αγωγή Υγείας για τη Σύγχρονη Γυναίκα».

Η ημερίδα διεξήχθη από το ΚΕΠ Υγείας σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και με την Γ' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικόν». Οι διακεκριμένοι επιστήμονες που συμμετείχαν ανέλυσαν σημαντικά θέματα γυναικολογικών νοσημάτων, παθήσεων των φλεβών των κάτω άκρων και την σημασία και την τεχνική του θηλασμού.

Η εκδήλωση αυτή συντονίστηκε από τον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο για τα θέματα Υγείας - Καρδιολόγο Γιώργο Μπεκιάρη, ο οποίος στον πρόλογό του ευχαρίστησε τους συμμετέχοντες γιατρούς και μαίες και υπεσχέθη στους παρευρισκομένους ότι η προσπάθειά του για ανακούφιση των συμπολιτών μας από τον πόνο της αρρώστιας θα συνεχιστεί.
Στο τέλος της ημερίδας ακολούθησαν προγραμματισμένα δωρεάν PAP test και δωρεάν κλινικές εξετάσεις μαστού στο Κοινωνικό Ιατρείο του Δήμου Περιστερίου.

3 Μαρτίου 2017 - Δήμος Λαυρεωτικής - «Οι πολλαπλοί ρόλοι της σύγχρονης γυναίκας και οι επιπτώσεις στην υγεία της»

Την εκδήλωση παρακολούθησαν οι δημότες του Δήμου Λαυρεωτικής, την Παρασκευή 3 Μαρτίου 2017, στο ΚΑΠΗ της Δημοτικής Ενότητας Λαυρίου. Η ημερίδα διοργανώθηκε στο πλαίσιο της γιορτής της γυναίκας από το ΝΠΔΔ "ΚΕΦΑΛΟΣ", και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, μέλος του οποίου είναι και ο Δήμος Λαυρεωτικής, καθώς και με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παθολογία της Κύησης» της Γ΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών - ΠΓΝ «Αττικόν», που πραγματοποιεί με μεγάλη επιτυχία εκδηλώσεις κοινωνικού, εθελοντικού και ενημερωτικού χαρακτήρα με τη συμμετοχή μεταπτυχιακών φοιτητών και διδασκόντων. Επιπλέον στην εκδήλωση συμμετείχαν δύο ψυχολόγοι, οι οποίοι ανέπτυξαν τον κορμό της ημερίδας.

17 Φεβρουαρίου 2017 - Δήμος Άρτας - «Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα»

Εκδήλωση με θέμα «Αγωγή Υγείας για την Σύγχρονη Γυναίκα» πραγματοποίησε ο Δήμος Αρταίων σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, το απόγευμα της Παρασκευής 17 Φεβρουαρίου στο ξενοδοχείο «ΚΡΟΝΟΣ». Αναπτύχθηκαν από ειδικούς σημαντικά θέματα όπως «Οικογενειακός προγραμματισμός και αντισύλληψη», «Καρκίνος τραχήλου μήτρας-HPV Εμβόλιο», «Ενδοσκοπικές τεχνικές στην αντιμετώπιση γυναικολογικών παθήσεων», «Πρόληψη καρκίνου του μαστού», ενώ ακολούθησε ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα συζήτηση. Η Ημερίδα διεξήχθη σε συνεργασία με την Γ' Μαιευτική -Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικόν».

6,15 & 20 Μαρτίου 2017 - Δήμος Περιστερίου -«Χαλάρωση - Ακράτεια Ούρων σε Γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση»

Το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Περιστερίου σε συνεργασία με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του και τον Μαιευτήρα - Γυναικολόγο Σωτήρη Χουρσόγλου διοργάνωσαν και πραγματοποίησαν ενημερωτικές ομιλίες ιατρικού περιεχομένου με θέμα: «Χαλάρωση - Ακράτεια Ούρων σε Γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση», στα Κέντρα Φιλίας (ΚΕ.ΦΙ.) Δήμου Περιστερίου.

2-27 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Μονεμβασίας - «Η Ελλάδα κατά του καρκίνου»

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μονεμβασίας σε συνεργασία με το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας και στο πλαίσιο του Προγράμματος « Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ», πραγματοποίησε το 1ο Πρόγραμμα πληθυσμιακού ελέγχου για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Εξετάστηκαν Δωρεάν 435 γυναίκες από όλες τις Δημοτικές Ενότητες.

24 Ιουλίου 2017 - Δήμος Λαυρεωτικής - «Η Ελλάδα κατά του καρκίνου»

Στο πλαίσιο του προγράμματος πληθυσμιακού ελέγχου «Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ», που υλοποιεί το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού και του τραχήλου της μήτρας, υλοποιήθηκαν δωρεάν εξετάσεις (μαστογραφία και τεστ ΠΑΠ) των γυναικών του Δήμου Λαυρεωτικής.

Στόχος του προγράμματος αυτού είναι η εξέταση όλων των γυναικών, ηλικίας από 25 ετών και άνω με τεστ Παπανικολάου και των γυναικών από 40 ετών και άνω, επιπρόσθετα με μαστογραφία.

Επιβαρυντικοί Παράγοντες για την εμφάνιση Καρδιοπαθειών & Πρόληψη Καρδιαγγειακών Επεισοδίων

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι η νούμερο ένα αιτία θανάτου σε παγκόσμιο επίπεδο καθώς περισσότεροι άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από καρδιαγγειακά νοσήματα από ότι από οποιαδήποτε άλλη αιτία. Εκτιμάται ότι παγκοσμίως, περισσότεροι από 17.300.000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από καρδιαγγειακές παθήσεις αποτελώντας το 30% όλων των θανάτων.

Οι παράγοντες κινδύνου είναι
- Ανθυγιεινή διατροφή
- Έλλειψη σωματικής άσκησης
- Κάπνισμα
- Κατάχρηση αλκοόλ
- Αυξημένη αρτηριακή πίεση (υπέρταση)
- Διαβήτης: αυξημένα επίπεδα γλυκόζης (σακχάρου) στο αίμα
- Αυξημένα λιπίδια του αίματος: χοληστερόλη (ολική και LDL) και τριγλυκερίδια
- Υπερβολικό βάρος και παχυσαρκία
- Ηλικία
- Στρες
- Κληρονομικότητα

Είναι αποδεδειγμένο ότι το 80% των παραγόντων κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακών νόσων μπορεί να εξαλειφθεί εάν ένα άτομο προσαρμόσει τον τρόπο ζωής του στους συγκεκριμένους τομείς προς τη σωστή κατεύθυνση.

Στόχος του προληπτικού ελέγχου είναι ο εντοπισμός των παραγόντων κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου σε κάθε άτομο, έτσι ώστε με την έγκαιρη παρέμβαση σε συμβουλευτικό επίπεδο και με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, όπου απαιτείται σύμφωνα με τις οδηγίες του ειδικού καρδιολόγου, να μπορέσει ο καθένας να διατηρήσει σε καλή κατάσταση το καρδιαγγειακό του σύστημα και να αποφύγει σοβαρά καρδιαγγειακά συμβάματα - κυρίως αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και εμφράγματα του μυοκαρδίου - σε πρώιμη ηλικία.

Στο πλαίσιο αυτό και εντός των δράσεων του ΚΕΠ Υγείας, το 2017 πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρδιοαγγειακό Κίνδυνο και διοργανώθηκαν δράσεις με δωρεάν εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **3750** Δημότες.

Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Μήνυμα Πρόληψης Υγείας στην 3η Ηλικία»

Συνεχίζοντας την εκστρατεία πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των δημοτών σε θέματα υγείας, το ΚΕΠ Υγείας πραγματοποίησε, σε συνεργασία με την γενική κλινική του Βόλου 'ΑΝΑΣΣΑ,' προληπτικό έλεγχο υγείας στους ηλικιωμένους της περιοχής.

Πραγματοποιήθηκαν εξετάσεις από πνευμονολόγο, τον κ. Δάενα Χρήστο, καρδιολόγο, την κα. Τσαρούχα Ρίτα και τον παθολόγο - διαβητολόγο, κ. Κουρκούμπα Βασίλειο.

14 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Φαρκαδόνας - Δωρεάν μετρήσεις σακχάρου στα ΚΑΠΗ

Η 14η Νοεμβρίου είναι Παγκοσμίως αφιερωμένη στην πρόληψη, στη σωστή ενημέρωση και στην ευαισθητοποίηση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Με αφορμή την συγκεκριμένη Παγκόσμια Ημέρα, η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση ΚΟΙ.Δ.Ε.ΦΑ., στο πλαίσιο των δράσεων για την προαγωγή της δημόσιας υγείας, υλοποίησε σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης (ΚΕ.Π.) Υγείας του Δήμου Φαρκαδόνας, Πρόγραμμα Πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη, προσφέροντας δωρεάν μετρήσεις σακχάρου.

Η δράση είχε ως στόχο την έγκαιρη διάγνωση της νόσου μέσω της μέτρησης του γενικού πληθυσμού, καθώς ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες αυξημένης νοσηρότητας και πρόωρης θνησιμότητας.

11-14 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Περιστερίου -Δωρεάν εξετάσεις σακχάρου αίματος στα Κέντρα Φιλίας (ΚΕ.ΦΙ.)

Μια προσφορά στην Ημέρα Ηλικιωμένων, στο πλαίσιο δράσεων ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ, η Γενική Κλινική ΤΑΞΙΑΡΧΑΙ σε συνεργασία με το Δήμο Περιστερίου και υπό την αιγίδα του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Περιστερίου επισκέφθηκε συγκεκριμένες μονάδες ΚΕ.ΦΙ. (Κέντρα Φιλίας) του Δήμου Περιστερίου και πραγματοποίησε σε μέλη τους δωρεάν εξέταση Σακχάρου Αίματος με stick. Η πρώτη δράση υλοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Οκτωβρίου στο 7ο ΚΕ.ΦΙ., Τμήμα Λόφου Αξιωματικών, Μαραθωνοκάμπου 15, στο οποίο εξετάστηκαν 25 άτομα. Την Πέμπτη 12 Οκτωβρίου η Ομάδα της Γενικής Κλινικής ΤΑΞΙΑΡΧΑΙ με τον Επιστημονικό Διευθυντή κ. Γεράσιμο Βουδούρη και τους νοσηλευτές Σωτηρία Γαραντζιώτη και Χρήστο Κλάδη επισκέφθηκε το 3ο ΚΕ.ΦΙ. Τμήμα Κέντρου, Βάρναλη & Ραιδεστού, όπου εξετάστηκαν 29 άτομα. Η τρίτη δράση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου όπου η Ομάδα της Γενικής Κλινικής ΤΑΞΙΑΡΧΑΙ επισκέφθηκε το 8ο

ΚΕ.ΦΙ. Τμήμα Αγίου Ιεροθέου, Αγίου Ιεροθέου 142, όπου εξέτασαν 30 άτομα. Ενώ το Σάββατο 14 Οκτωβρίου η Ομάδα της Γενικής Κλινικής ΤΑΞΙΑΡΧΑΙ επισκέφθηκε το 9ο ΚΕ.ΦΙ. Το 36% των ατόμων που εξετάστηκαν στις 4 Μονάδες ΚΕ.ΦΙ. ήταν άντρες. Στο σύνολο των ατόμων, το 26% βρέθηκε να έχει τιμή σακχάρου αίματος μεγαλύτερη των φυσιολογικών ορίων, ενώ μόλις το 6% αυτών δεν γνώριζε για την κατάσταση της υγείας του.

Οι υπόλοιποι λάμβαναν φαρμακευτική αγωγή, η οποία σύμφωνα με την προτροπή του παρευρισκόμενου Ιατρού χρήζει επανεξέτασης και παρακολούθησης. Οι ασθενείς προετράπησαν σε διεξαγωγή εξειδικευμένης εξέτασης για την πορεία του σακχαρώδη διαβήτη τους. Στο σύνολο των ατόμων που προσήλθαν για εξέταση δόθηκαν συμβουλές διατροφής και υγείας ανάλογα με την εκάστοτε περίπτωση.

26 & 29 Σεπτεμβρίου 2017 - Δήμος Φαρσάλων

Ο Δήμος Φαρσάλων και τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Φαρσάλων προσκάλεσαν και φιλοξένησαν στις 28 & 29 Σεπτεμβρίου 2017, στο Κέντρο Υγείας Φαρσάλων, κλιμάκιο των Γιατρών του Κόσμου με σκοπό να εξετάσει μαθητές της επαρχίας Φαρσάλων ώστε να τους δοθεί το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή.

Εξετάστηκαν 223 μαθητές από τους παιδίατρους Πέτρο Μουταβελή και Κατερίνα Στούκερ, τον καρδιολόγο Σταύρο Γεωργόπουλο και την οφθαλμίατρο Βασιλική Σπανού, ενώ συντονιστής της αποστολής ήταν ο Θεοκλής Πιέρος. Τον οδοντιατρικό έλεγχο πραγματοποίησε η οδοντίατρος του Κέντρου Υγείας Φαρσάλων Αναστασία Ακριβούση.

Ο Δήμος Φαρσάλων ευχαριστεί για τη συνεισφορά στην υλοποίηση του εγχειρήματος, την επισκέπτρια

υγείας Αναστασία Καραμπινά - Βησσαροπούλου και όλο το νοσηλευτικό προσωπικό, με επικεφαλής την προϊσταμένη τους Ζέφη Γιαννάκη - Γρηγορίου. Οι εν λόγω κυρίες εργάστηκαν εθελοντικά και πυρετωδώς πολλές ημέρες πριν τον ερχομό των Γιατρών και κατά τη διάρκεια της παραμονής τους. Επίσης ευχαριστεί τον Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Φαρσάλων, Ιατρό Γιώργο Νεχωρίτη για την ιδιαιτέρως σημαντική συμβολή του. Και τέλος, τον Διοικητή της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, Νέστορα Αντωνίου για την παραχώρηση του ΚΥΦ και την άριστη συνεργασία.

10 Σεπτεμβρίου 2017 – Δήμος Τεμπών

Το ΚΕΠ Υγείας (κέντρο πρόληψης) του Δήμου Τεμπών, στο πλαίσιο της 4ης θεματικής εβδομάδας πρόληψης, διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα τα Καρδιαγγειακά Νοσήματα, στο δημοτικό σχολείο του Πυργετού με εισηγητή τον καρδιολόγο Ιωάννη Κυριάζο.

Τον συντονισμό της εκδήλωσης πραγματοποίησε η υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας, αντιδήμαρχος Γεωργία Τσιόπα. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της τοπικής Κοινότητας Πυργετού Αθανάσιος Λαΐνας, ο Σύμβουλος του Δήμου Τεμπών Ευθύμιος Μπουζέκης, ο Ιερέας της περιοχής π. Αλέξανδρος Ρούσας, Πρόεδροι συλλόγων, φορέων και δημότες του Πυργετού.

Η εκδήλωση του ΚΕΠ. Υγείας του Δήμου Τεμπών ολοκληρώθηκε σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Λάρισας, με ενημερωτικό - εκπαιδευτικό σεμινάριο & επίδειξη «Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΚΑΡΠΑ/ΑΕΑ)».

8 & 28 Μαΐου 2017 - Δήμος Περιστερίου

Μεγάλη προσέλευση υπήρξε στη δράση «Δωρεάν Προληπτικός Καρδιαγγειακός Έλεγχος». Με πρωτοβουλία του Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου σε θέματα Υγείας - Καρδιολόγου Γιώργου Μπεκιάρη, με τη συνεργασία των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου και του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Περιστερίου, πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαΐου 2017 η εκδήλωση «Δωρεάν Προληπτικοί Καρδιαγγειακοί Έλεγχοι» στο 3ο Κέντρο Φιλίας (ΚΕ.ΦΙ.).

Ο έλεγχος περιελάμβανε μέτρηση χοληστερίνης, τριγλυκεριδίων, HDL, LDL, γλυκόζης αίματος, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και εκτίμηση των αποτελεσμάτων (που ήταν άμεσα) από Καρδιολόγο Γιατρό. Η προσέλευση ήταν ιδιαίτερα αυξημένη και τα αποτελέσματα ωφέλησαν τους εξεταζόμενους.

19 Μαρτίου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Ψάχνοντας τον Ήταυρο στην λίμνη Κάρλα»

Μια ξεχωριστή εξερεύνηση-αναζήτηση στην λίμνη Κάρλα πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 19 Μαρτίου με την δεύτερη πεζοπορία του ΚΕΠ. Υγείας του Δήμου Ρήγα Φεραίου. Το ξεκίνημα έγινε στον βυζαντινό ναό του Αγίου Νικολάου όπου οι συμμετέχοντες επισκέφθηκαν το εσωτερικό του ναού και ενημερώθηκαν για την ιστορία του. Στην συνέχεια διένυσαν μια απόσταση 15 χιλιομέτρων σε ένα ανοιξιάτικο πρωινό στις όχθες της λίμνης Κάρλας απολαμβάνοντας το περιβάλλον και τις ομορφιές της. Κατέληξαν στο μουσείο των Καναλίων ΚΕΜΕΒΟ όπου τους υποδέχτηκε ο Πρόεδρος του ΚΕ.ΜΕ.ΒΟ κ. Γκανάτσιος Σωτήρης και η κα. Σταματία Μωραΐτη, οι οποίοι παρουσίασαν πλήρως την ιστορία της Λίμνης και ξενάγησαν τον κόσμο στο μουσείο.

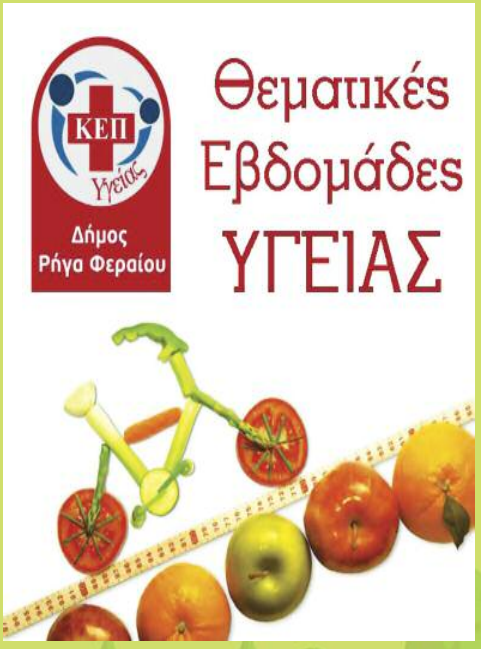
24 Ιουλίου 2017 - Δήμος Τεμπών

Στο πλαίσιο του προγράμματος πρόληψης, από τις κινητές μονάδες της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, και υπό την Αιγίδα των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, πραγματοποιήθηκαν στον προαύλιο χώρο του Περιφερειακού Ιατρείου Μεσαγγάλων Δωρεάν Μικροβιολογικές και Αιματολογικές εξετάσεις (βιοχημικές).

22 - 26 Μαΐου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου

Καθημερινά μας δημιουργούνται διάφορες ερωτήσεις που αφορούν στον τρόπο διατροφής, την προσπάθεια απώλειας βάρους με τον σωστό τρόπο, την αγωνία για σωστές διατροφικές επιλογές στα παιδιά και στους ενήλικες. Είναι γεγονός ότι η καλή διατροφή παίζει ουσιαστικό ρόλο στην πρόληψη διαφόρων ασθενειών όπως και στην προστασία του οργανισμού από την πρόωρη γήρανση.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής όμως δεν μας επιτρέπει να τρεφόμαστε σωστά, με αποτέλεσμα να μην τροφοδοτούμε το σώμα μας με τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

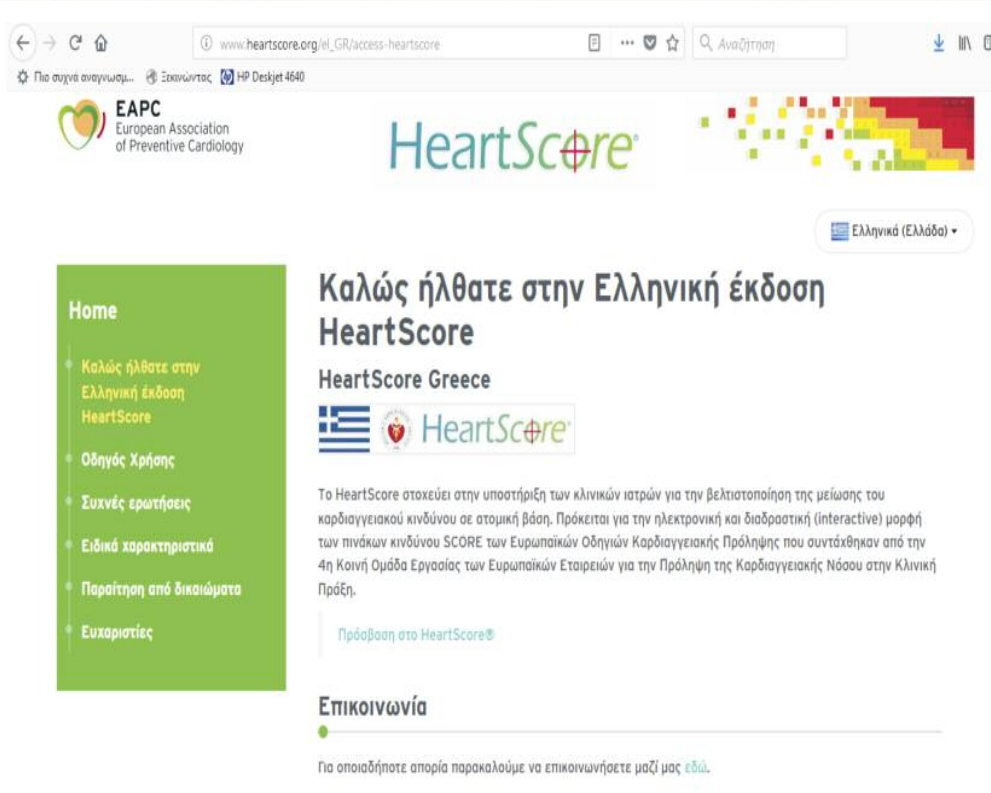


28 Απριλίου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Καρυδότσουφλο»

Μία παράσταση με μηνύματα κατά του καπνίσματος δόθηκε στο Πνευματικό Κέντρο Βελεστίνου. Πρόκειται για την πιστοποιημένη από το υπουργείο Παιδείας θεατρική παράσταση «Καρυδότσουφλο» που παρακολούθησαν τα παιδιά του 1ου και 2ου δημοτικού σχολείου Βελεστίνου καθώς και η πρώτη τάξη του Γυμνασίου Βελεστίνου. Μέσα από την παράσταση γίνεται καμπάνια κατά του καπνίσματος περνώντας ευχάριστα και διαδραστικά το μήνυμα στα μικρά παιδιά.

Πρόγραμμα Πρόληψης και Ενημέρωσης Καρδιαγγειακού Κινδύνου

Η Κεντρική Δομή των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣκαι το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής και υπό την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας (ΕΛΙΚΑΡ), υλοποίησε και το 2017 το πρόγραμμα πρόληψης και ενημέρωσης καρδιαγγειακού κινδύνου για τους δήμους - μέλη του Δικτύου. Σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων στην ηλικιακή ομάδα >40 ετών, μέσω της εφαρμογής HeartScore της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας. Η συγκεκριμένη ομάδα πληθυσμού, παρουσιάζει αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρδιαγγειακού επεισοδίου.



Η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία έχει δημιουργήσει, με βάση τα στατιστικά δεδομένα της κάθε χώρας, απλούς στην εφαρμογή αλγόριθμους, μέσω διαδικτύου, οι οποίοι προβλέπουν την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακού επεισοδίου τα επόμενα 10 έτη. Η έγκαιρη ενημέρωση του πολίτη για τις μεταβολές που πρέπει να εφαρμόσει στη ζωή του για να αποφύγει ένα καρδιαγγειακό επεισόδιο αποτελεί το πρώτο βήμα για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Σήμερα το πρόγραμμα πρόληψης και ενημέρωσης καρδιαγγειακού κινδύνου υλοποιείται σε περισσότερους από **41** Δήμους με **818** ωφελούμενους εντός του έτους.

Πρόληψη Μελανώματος

Στόχος του προληπτικού ελέγχου είναι η έγκαιρη διάγνωση ενός μελανώματος στα αρχικά στάδια αυτού, καθώς έχει αποδειχθεί ότι όταν ένα μελάνωμα αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο, τότε τα ποσοστά πλήρους ίασης πλησιάζουν αυτά των μη επιθετικών καρκίνων του δέρματος.

Οι Κατευθυντήριες οδηγίες προληπτικού ελέγχου συστήνουν προληπτικό έλεγχο των σπίλων, από Δερματολόγο, κάθε 6 μήνες, από την ηλικία των 20 ετών και άνω.

Στην προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των δημοτών, τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, το 2017, πραγματοποίησαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο και διοργάνωσαν δράσεις με δωρεάν εξετάσεις, από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **472** Δημότες.

21 Απριλίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Με μεγάλη επιτυχία η πραγματοποιήθηκε η ομιλία για το μελάνωμα, τις δερματικές παθήσεις και την ψωρίαση. Η συμμετοχή των συνδημοτών μας ήταν μεγαλη. Έγιναν δύο ομιλίες από τις δερματολόγους κα. Σκυλάκη Μαρούσα και κα. Αμπατζή Μάρθα, όπου οι δημότες ενημερώθηκαν για τα δερματικά νοσήματα. Τονίστηκε ιδιαίτερα η αξία της πρόληψης, των μέτρων προφύλαξης ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες και η αξία της έγκαιρης επίσκεψης στον δερματολόγο για την διάγνωση και την θεραπεία των παθολογικών ευρημάτων. Στο τέλος της ημερίδας έγιναν εγγραφές για δωρεάν δερματολογικές εξετάσεις.

10 Αυγούστου 2017 - Δήμος Τεμπών - «Το μελάνωμα και η πρόληψη»

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Τεμπών στο πλαίσιο της 3ης θεματικής εβδομάδας πρόληψης, διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα «το μελάνωμα και η πρόληψη» με εισηγήτρια την κα. Παπαδοπούλου Αικατερίνη, Ιατρό Δερματολόγο. Τον συντονισμό της εκδήλωσης πραγματοποίησε η Αντιδήμαρχος και υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας, κα. Γεωργία Τσιόπα.
Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ερωτήσεις από το κοινό προς την ομιλήτρια, όπου επισημάνθηκε μεταξύ άλλων, η σημασία της σωστής επικοινωνίας ατόμου και ιατρού, αλλά και η υιοθέτηση καθημερινών πρακτικών πρόληψης.

21 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Στο Πλαίσιο του Προληπτικού ελέγχου κατά του μελανώματος, ο Δήμος Ηλιούπολης και τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης πρόσφεραν στους δημότες δωρεάν δερματολογικές εξετάσεις στο χώρο του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ από την δερματολόγο κα. Αμπατζή Μάρθα.

1 Ιουλίου - 30 Σεπτεμβρίου 2017 - Δήμος Φαρσάλων

Στο Πλαίσιο του Προληπτικού ελέγχου κατά του μελανώματος και του προγράμματος «Πρόληψη για τον Καρκίνο του Δέρματος», ο Δήμος Φαρσάλων και τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου, σε συνεργασία με την ιατρό κα. Ευθυμία Βασιλείου, πρόσφεραν στους δημότες δωρεάν δερματολογικές εξετάσεις.

Πρόληψη Καρκίνου Παχέος Εντέρου

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι ο καρκίνος που ξεκινά από το παχύ έντερο, το οποίο είναι τμήμα του πεπτικού συστήματος και είναι ο τρίτος πιο συνηθισμένος τύπος καρκίνου στους άνδρες και τις γυναίκες.

Οι περισσότεροι καρκίνοι του παχέος εντέρου αναπτύσσονται αργά κατά τη διάρκεια αρκετών ετών. Συνήθως, πριν αναπτυχθεί ένας καρκίνος, δημιουργείται ένας μη καρκινικός πολύποδας στην εσωτερική επένδυση του παχέος εντέρου. Αυτό το χαρακτηριστικό δίνει στον ασθενή χρόνο για την έγκαιρη διάγνωση μέσα από τον προληπτικό έλεγχο.

Ο στόχος του προληπτικού ελέγχου του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι η έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση του καρκίνου του παχέος εντέρου σε πρώιμα στάδια ή των προκαρκινικών καταστάσεων, όπως οι αδενωματώδεις πολύποδες, ώστε να μειωθεί όσο είναι δυνατόν η θνητότητα από τη συγκεκριμένη νόσο.

Τα πρωτόκολλα πρόληψης προτείνουν μικροσκοπική εξέταση ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα, FOBT και FIT (Mayer κοπράνων) κάθε 2 έτη σε άνδρες και γυναίκες από την ηλικία των 50 ετών έως τα 75 έτη, και κάθε 1 έτος σε άνδρες και γυναίκες από την ηλικία των 40 ετών σε άτομα με συγγενή πρώτου βαθμού με καρκίνο του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα. Επίσης προτείνεται κολονοσκόπηση κάθε 10 έτη από την ηλικία των 50 ετών έως τα 75 έτη, και κάθε 5 έτη σε άτομα με συγγενή πρώτου βαθμού με καρκίνο του παχέος εντέρου ή αδενωματώδη πολύποδα.

Στην προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των δημοτών, στα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, το 2017, πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου και διοργανώθηκαν δράσεις με εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **410** Δημότες.

Στο πλαίσιο του προληπτικού προγράμματος των ΚΕΠ υγείας, το ΕΔΔΥΠΠΥ ανακήρυξε το **2017,** ως Διαδημοτικό Έτος Πρόληψης του Καρκίνου του παχέος εντέρου και διοργάνωσε την **Πανελλαδική Εκστρατεία των ΚΕΠ Υγείας για την πρόληψη του Καρκίνου του παχέος εντέρου.**

«Ελάτε να κάνουμε τον Καρκίνο του παχέος εντέρου παρελθόν»

Βασιζόμενοι στα προληπτικά πρωτόκολλα του Π.Ο.Υ. προετράπησαν οι δημότες:

- Να κάνουν τον ετήσιο έλεγχο Ανίχνευσης Αιμοσφαιρίνης Κοπράνων, αν είναι 50 έως 75 ετών, στα συνεργαζόμενα Διαγνωστικά Κέντρα με τιμή έως 3€.
- Να εγγραφούν στο λογισμικό των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Δήμου τους για να ενημερώνονται εγκαίρως για την επανεξέτασή τους.
- Να λάβουν ηλεκτρονικά το ενημερωτικό υλικό.

Ένας μικρός αριθμός πολιτών (έως 10% του συνόλου των παραπεμφθέντων) ανασφάλιστων και απόρων, που έχουν λάβει ειδικό παραπεμπτικό μέσω του Δήμου τους ότι ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, θα εξυπηρετείται δωρεάν.

Στην εκστρατεία συμμετείχαν οι Δήμοι ΒΟΛΟΥ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ, ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑΣ, ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, ΑΛΙΜΟΥ, ΩΡΩΠΟΥ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ, ΑΙΓΑΛΕΩ, ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ, ΤΕΜΠΩΝ, ΒΕΡΟΙΑΣ, ΜΗΛΟΥ, ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ.

8 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Βέροιας - Εκδήλωση με θέμα «Ελάτε να κάνουμε τον Καρκίνο του παχέος εντέρου παρελθόν»

Πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Ελάτε να κάνουμε τον Καρκίνο του παχέος εντέρου παρελθόν», στο ΚΑΠΗ Βέροιας, στο πλαίσιο της εκστρατείας του ΚΕΠ Υγείας του δήμου, για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου και σε συνεργασία με το Ν.Π. ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας και το Γ.Ν. Ημαθίας (παράρτημα Βέροιας). Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο Δήμαρχος Βέροιας, Κώστας Βοργιαζίδης και ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ημαθίας Βασίλης Διαμαντόπουλος. Αμφότεροι τόνισαν τη σημασία της πρόληψης και κλινικής εξέτασης στην καταπολέμηση και ίαση του καρκίνου, κάθε μορφής, ειδικά του παχέος εντέρου.

Συντονιστής της εκδήλωσης ήταν ο Χρήστος Κούτρας, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος του Δημοτικού Ιατρείου Βέροιας, «Συντονιστής Δ/ντής Παθολογικής κλινικής Γ.Ν. Ημαθίας (Μονάδα Βέροιας)», ο οποίος μεταξύ άλλων απηύθυνε κάλεσμα στους πολίτες να επισκεφθούν το ΚΕΠ Υγείας, να κάνουν χρήση των υπηρεσιών που προσφέρει και που αφορούν στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας για όλους τους δημότες. «Ο καρκίνος μπορεί να είναι ιάσιμος αν εντοπιστεί σε αρχικό στάδιο.

28 Μαΐου 2017 - Δήμος Βόλου

Αύξηση των περιστατικών καρκίνου του παχέος εντέρου παρατηρείται στη Μαγνησία. Το 2017 έχει ανακηρυχθεί έτος δράσεων πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου και στο πλαίσιο αυτό, το ΚΕΠ Υγείας μέσω της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Μέριμνας, διοργάνωσε ενημερωτική εκδήλωση για τη νόσο.

Σύμφωνα με τη γαστρεντερολόγο Μαρία Τριανταφύλλου, ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι ο τρίτος πιο συχνός καρκίνος που πλήττει τον πληθυσμό. «Δεν κάνει διακρίσεις. Πλήττει άνδρες και γυναίκες και μάλιστα παρουσιάζει αύξηση στις μικρές ηλικίες. Έχει παρατηρηθεί τα τελευταία χρόνια, να συναντάται πιο συχνά σε νεαρά άτομα σε σχέση με το παρελθόν», ανέφερε η κα. Τριανταφύλλου.

28 Απρίλιου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Ο Δήμος Ηλιούπολης και το ΚΕΠ Υγείας διοργάνωσαν Ιατρική Ομιλία με θέμα τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου, την πρόληψή του, και τον προσυμπτωματικό του έλεγχο, με ομιλητή τον Γαστρεντερολόγο Ιατρό κ. Μυρωνίδη Λεωνίδα. Στο τέλος της ημερίδας έγιναν εγγραφές για εξετάσεις ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης κοπράνων.

Πρόληψη Καρκίνου του Προστάτη

Σχεδόν όλοι οι καρκίνοι του προστάτη αναπτύσσονται από τα αδενικά κύτταρα, τα οποία παράγουν το υγρό του προστάτη που προστίθεται στο σπέρμα (αδενοκαρκινώματα). Διάφοροι άλλοι σπάνιοι τύποι καρκίνου του προστάτη περιλαμβάνουν τα σαρκώματα, τα μικροκυτταρικά καρκινώματα και τα καρκινώματα εκ μεταβατικών κυττάρων. Ορισμένοι καρκίνοι του προστάτη μπορεί να αναπτυχθούν και να εξαπλωθούν γρήγορα, αλλά οι περισσότεροι μεγαλώνουν αργά. Περίπου 1 στους 7 άνδρες θα διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Ο καρκίνος του προστάτη εμφανίζεται κυρίως σε ηλικιωμένους άνδρες. Περίπου 60% των περιπτώσεων διαγιγνώσκονται σε άνδρες ηλικίας 65 ετών και άνω, ενώ οι περιπτώσεις πριν την ηλικία των 40 ετών είναι σπάνιες.

Οι κατευθυντήριες οδηγίες προληπτικού ελέγχου είναι η μέτρηση του Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου (PSA) στο αίμα, σε συνδυασμό με την δακτυλική εξέταση από ιατρό Ουρολόγο κατά την οποία ο ιατρός εκτιμά τυχόν αύξηση του μεγέθους, την υφή και το περίγραμμα του προστάτη και θα πρέπει να πραγματοποιείται:

- Σε ηλικία 50 ετών για τους άνδρες χωρίς αυξημένο κίνδυνο.
- Σε ηλικία 45 ετών για τους άνδρες με υψηλό κίνδυνο, δηλαδή Αφροαμερικανούς και άνδρες που έχουν συγγενή πρώτου βαθμού .

Μετά την πρώτη εξέταση θα πρέπει να γίνεται επανέλεγχος με μέτρηση PSA :

- Κάθε 2 χρόνια εάν η τιμή του PSA στην πρώτη εξέταση ήταν <2,5 ng / ml
- Κάθε 1 χρόνο εάν η τιμή του PSA στην πρώτη εξέταση ήταν >2,5 ng / ml

Στην προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των δημοτών, στα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, το 2017, πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές ημερίδες για τον Καρκίνο του Προστάτη και διοργανώθηκαν δράσεις με δωρεάν εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν περισσότεροι από **350** Δημότες.

11 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης

Στο Πλαίσιο του Προληπτικού ελέγχου κατά του καρκίνου του προστάτη, ο Δήμος Ηλιούπολης και τα ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης πρόσφεραν στους δημότες δωρεάν κλινικές εξετάσεις και παραπεμπτικά για εργαστηριακές εξετάσεις και απεικονιστικό έλεγχο του προστάτη από τον ιατρό ουρολόγο κ. Γεωργαντά.

18 & 19 Μαρτίου 2017 - Δήμος Φαρσάλων

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Φαρσάλων συνέχισε τις δράσεις του, διοργανώνοντας Διήμερο Πρόληψης και Υγείας, στο οποίο οι δημότες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για θέματα πρόληψης του καρκίνου, για νέες έρευνες επάνω στην επιστήμη και στη συνέχεια να πραγματοποιήσουν Αιματολογική Εξέταση (PSA) για την πρόληψη του καρκίνου του προστάτη.

Την εκδήλωση χαιρέτισε η υπεύθυνη Δράσεων Υγείας και Πολιτική εκπρόσωπος του Δήμου στο ΕΔΔΥΠΠΥ κα. Παναγιωτοπούλου, η οποία ευχαρίστησε τους πολίτες που παρευρέθηκαν και όλους εκείνους οι οποίοι δραστηριοποιήθηκαν ώστε να πραγματοποιηθεί αυτή η ημερίδα.

6 Ιουλίου 2017 - Δήμος Τεμπών

Εκδήλωση διοργάνωσε το ΚΕΠ Υγείας (κέντρο πρόληψης) του Δήμου Τεμπών την Πέμπτη 6 Ιουλίου 2017 και ώρα 20:00 μ.μ. στην αίθουσα του Δημοτικού Διαμερίσματος Συκουρίου .

Τον συντονισμό της εκδήλωσης πραγματοποίησε η υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας, Δημοτική σύμβουλος κα. Γεωργία Τσιόπα .Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και μίλησαν για θέματα υγείας, ο Ιατρός κ. Μάριος Ξηρομερίτης, με θέμα «προληπτικές εξετάσεις για τον καρκίνο του προστάτη» και ο Ιατρός κ.Κων/νος Ανδριτσόπουλος με θέμα «προληπτικές εξετάσεις για το καρκίνο του παχέος εντέρου» .Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο Δήμαρχος Τεμπών κ. Κων/νος Κολλάτος που στον σύντομο χαιρετισμό του μίλησε για την νέα δομή στο Δήμο, για το ΚΕΠ Υγείας και την λειτουργία αυτού, ευχαρίστησε τους Ιατρούς για την παρουσία τους και όλους τους παρευρισκομένους.

Παρόμοιες εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν το επόμενο διάστημα και σε άλλα τοπικά Διαμερίσματα. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Αντιδήμαρχος Δ.Ε. Νέσσωνος Κων/νος Νταφούλης ,ο Δημοτικός σύμβουλος κ.Γεώργιος Έξαρχος,ο Πρόεδρος του κοινωνικού παντοπωλείου κ. Λάμπρος Ζάρρας ,ο Πρόεδρος Δημοτικής κοινότητας Γεώργιος Καλότυχος ,ο Πρόεδρος τοπικής κοινότητας Όσσας κ. Ιωάννης Μπίκας, η Εκπρόσωπος Κυψελοχωρίου κα. Πηλία Σουκουβέλου, η Συντονίστρια κα. Μαυρουδή Μαρία όπως και το προσωπικό των κινητών μονάδων της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, η κα. Αλεξάνδρα Γούσιου και η κα. Παναγιώτα Γαλατσίδα από τη βοήθεια στο σπίτι του Δήμου Τεμπών, οι Διοικητικοί Υπάλληλοι του ΚΕΠ Υγείας και Δημότες του Δημοτικού Διαμερίσματος Συκουρίου.

Ψυχικά Νοσήματα (Πρόγραμμα κατά της κατάθλιψης, Alzheimer)

Η ψυχική υγεία ορίζεται ως η αναζήτηση της ισορροπίας όλων των πτυχών της ανθρώπινης ζωής, είτε πρόκειται για τη σωματική, τη διανοητική και την συναισθηματική, είτε για την πνευματική πτυχή του ανθρώπινου βίου. Το 2017, στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης των δημοτών σε θέματα ψυχικής υγείας, ωφελήθηκαν 2830 **δημότες.**

Πρόγραμμα Προληπτικού Ελέγχου της Κατάθλιψης

Η φετινή παγκόσμια ημέρα υγείας, στις 7 Απριλίου ήταν αφιερωμένη στην κατάθλιψη με το σχετικό μήνυμα «As μιλήσουμε» (Let's Talk).

Συνολικά περίπου 322 εκ. άνθρωποι διαγνώστηκαν με κλινική κατάθλιψη το 2015, σημειώνοντας μια αύξηση που αγγίζει το 18,4% μέσα στα τελευταία 10 χρόνια.

Ο ΠΟΥ μάλιστα ανέλυσε και τον οικονομικό αντίκτυπο της ασθένειας που φθάνει το δυσθεώρητο ποσό του ενός τρισεκατομμυρίου δολαρίων ετησίως και οφείλεται στην πτώση της παραγωγικότητας, λόγω των συνεπειών της νόσου στους εργαζόμενους, οι οποίοι αδυνατούν να ανταπεξέλθουν στις καθημερινές υποχρεώσεις τους.

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων ως πιστοποιημένο Δίκτυο των Δήμων της χώρας μας του Π.Ο.Υ. και μέλος του Δικτύου των Εθνικών Δικτύων Υγιών Πόλεων, ξεκίνησε με αφορμή την «Παγκόσμια Ημέρα Υγείας αφιερωμένη στην Κατάθλιψη», το πρόγραμμα για την έγκαιρη διάγνωση της Κατάθλιψης με τη συμμετοχή των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων-μελών του Δικτύου.

Τα ΚΕΠ Υγείας του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, συμπεριέλαβαν στα 7 νοσήματα που υπήρχαν, τη νόσο της Κατάθλιψης ως 8ο νόσημα, με τη χορήγηση εγκυροποιημένου ερωτηματολογίου, ειδικά για τον Ελληνικό πληθυσμό, το οποίο θα μπορούν να συμπληρώνουν οι δημότες που θα προσέρχονται στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου τους και θα λαμβάνουν άμεσα ενημέρωση για την παρουσία ή μη συμπτωμάτων κατάθλιψης κατά την τρέχουσα περίοδο. Στις περιπτώσεις που θα επιβεβαιώνεται παρουσία συμπτωμάτων κατάθλιψης από το τελικό αποτέλεσμα, ο δημότης θα πρέπει να απευθύνεται σε ψυχίατρο. Με την εγγραφή δε του δημότη στο λογισμικό σύστημα των ΚΕΠ Υγείας, ο δημότης θα έχει τη δυνατότητα να δεχτεί υπενθύμιση τον επόμενο χρόνο να επαναλάβει το ερωτηματολόγιο, όπως επίσης θα μπορεί να δεχτεί υπενθύμιση να πραγματοποιήσει προληπτικό έλεγχο και για τα άλλα 7 νοσήματα ανάλογα με την ηλικιακή του ομάδα.

α/α	Αρ. Δήμων που ξεκίνησε την Επικοινωνία με τους Δημότες (Αφίσα & ΔΤ)	Αφ. Εξεταζομένων	Αρ. Παθολογικών Αποτελεσμάτων
1	ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	123	30
2	ΠΥΛΑΙΑ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ	169	14
3	ΓΛΥΦΑΔΑ	0	0
4	ΜΑΡΟΥΣΙ	0	0
5	ΩΡΩΠΟΣ	36	11
6	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	25	10
7	ΒΟΛΟΣ	30	2
8	ΒΕΡΟΙΑ	8	2
9	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	67	13
10	ΜΗΛΟΣ	2	
11	ΤΕΜΠΗ	2	
12	ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ	10	1
		472	83

Ακολουθεί αναλυτικός πίνακας με τους δήμους που συμμετείχαν, τον αριθμό των εξεταζομένων και τον αριθμό των παθολογικών αποτελεσμάτων.

Ημερίδες για το Πρόγραμμα της Κατάθλιψης

Το 2017, στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης των δημοτών σε θέματα ψυχικής υγείας, πραγματοποιήθηκαν ημερίδες ενημέρωσης των δημοτών και συνολικά ωφελήθηκαν **2.830 δημότες.**

13 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Αριστοτέλη

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ομιλία με θέμα την κατάθλιψη , που πραγματοποιήθηκε στην Ουρανούπολη. Αξιοσημείωτη ήταν η προσέλευση και το ενδιαφέρον του κόσμου, γεγονός που δηλώνει την ανάγκη των πολιτών για συμμετοχή σε τέτοιες ενημερωτικές δράσεις. Η ομιλία διοργανώθηκε από το ΚΕΠ Υγείας σε συνεργασία με το ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ του Δήμου Αριστοτέλη και πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «πρόληψης κατά της κατάθλιψης» που οργανώνει το Δίκτυο Υγιών Πόλεων.

13 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Ωρωπού - Κατάθλιψη-Διαχείριση Πένθους

Η Ψυχίατρος κα. Κηπουρού Κλειώ έδωσε βάση και ανέλυσε την συμπτωματολογία της κατάθλιψης και περιέγραψε τις θεραπευτικές παρεμβάσεις. Σημαντικές δε ήταν και οι οδηγίες της γιατρού όσον αφορά στην πρόληψη της κατάθλιψης. Στο δεύτερο μέρος της ημερίδας η κα. Αγγελούση Βασιλική έκανε αναφορά στον εσωτερικό κόσμο του ατόμου που βιώνει κατάθλιψη αλλά και σε βοηθητικές τεχνικές που θα κατευθύνουν το άτομο να βγει από τον μονόδρομο της κατάθλιψης. Τέλος μεγάλη έμφαση δόθηκε από την ειδικό και στη διαχείριση πένθους,

καθώς πάρα πολλές φορές, το πένθος για την απώλεια ενός αγαπημένου μας προσώπου είναι και η απαρχή της δικής μας κατάθλιψης.

29 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Αριστοτέλη

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη συμμετοχή η ενημερωτική ομιλία με θέμα την κατάθλιψη, που πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Πολιτισμού Ιερισσού.

Η συνάντηση οργανώθηκε από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Αριστοτέλη σε συνεργασία με το ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ, τη νέα δομή του Δήμου και πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «πρόληψης κατά της κατάθλιψης» που οργανώνει το ΕΔΔΥΠΠΥ.

Οι δημότες στήριξαν την προσπάθεια αυτή με την παρουσία τους και την ενεργή συμμετοχή τους στη συζήτηση που ακολούθησε.

Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στους διοργανωτές της ομιλίας, στην πρόεδρο της «Φροντίδας» κα. Κατερίνα Μήτρου, στις ψυχολόγους του Δήμου και σε όλο το προσωπικό που συνέβαλε με ευαισθησία και διακριτικότητα στην προβολή ενός τόσο λεπτού κοινωνικού

προβλήματος, με γλώσσα απλή και κατανοητή και στην ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης.

Η πρόεδρος του Αριστοτελείου Πνευματικού Κέντρου δήλωσε: «Το Αριστοτέλειο Πνευματικό Κέντρο με χαρά υποδέχεται και φιλοξενεί τόσο αξιέπαινες δράσεις και πρωτοβουλίες. Είναι χρέος μας να στηρίξουμε προσπάθειες που συνδράμουν στην αγωνία και τις δυσκολίες των ανθρώπων να ανταπεξέλθουν στην δύσκολη καθημερινότητα. Αναμένουμε τις νέες δράσεις των δομών του Δήμου και θέτουμε εαυτόν στην υπηρεσία του κοινωνικού συμφέροντος».

4 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Ηρακλείου Αττικής - «Πρόληψη της Κατάθλιψης»

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής και το ΚΕΠ Υγείας Ηρακλείου Αττικής, υπό την αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ, πραγματοποίησε ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Πρόληψη της Κατάθλιψης».

Την ημερίδα χαιρέτισε ο Δήμαρχος κ. Νίκος Μπάμπαλος, ενώ οι ομιλητές αναφέρθηκαν στα ακόλουθα θέματα: κα. Μαίρη Καραμπέτσου, Εργοθεραπεύτρια MSc, Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Ηρακλείου Αττικής «Κατάθλιψη: As μιλήσουμε - Βιωματική Δράση», κ. Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος MD, MSc, PhD, Υπεύθυνος της «ομπρέλα» «Κατάθλιψη στο Πλαίσιο του Χώρου Εργασίας», Δρ. Νατάσα Σουρέτη, Οργανωσιακή Ψυχολόγος Υγείας, Γνωσιακή Ψυχοθεραπεύτρια, EMDR-Practitioner « Η Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στην κατανόηση».

20 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Γαλατσίου - «Δράση για την Ψυχική Υγεία»

Τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Δήμου Γαλατσίου, το Οικοτροφείο «Επανένταξη» της ΜΚΟ Αποστολή και η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας του Δήμου Γαλατσίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, διοργάνωσαν εκδήλωση με θέμα την ψυχική υγεία και τις ψυχικές νόσους. Στην Εκδήλωση προβλήθηκε η ταινία «Μπορεί να γίνει: Si puo fare» και πραγματοποιήθηκαν ομιλίες για το στίγμα της ψυχικής νόσου από ειδικούς της ΜΚΟ Αποστολή και για την κατάθλιψη από τον ψυχίατρο Δρ. Γιωτάκο Ορέστη.

14 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - Κατάθλιψη και αυτοκτονικότητα

Με μεγάλη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή συνδημοτών έγινε το Σάββατο 14-10-17 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μουσείου Εθνικής Αντίστασης η επιστημονική ιατρική ομιλία με θέμα την κατάθλιψη και την αυτοκτονικότητα και ομιλητή τον ψυχίατρο Εμμανουήλ Πολυζόπουλο.

Το θέμα είναι επίκαιρο και άκρως ενδιαφέρον. Αναπτύχθηκε με τον καλύτερο τρόπο από τον ιατρό. Απαντήθηκαν ερωτήσεις και λύθηκαν απορίες σχετικά με την κατάθλιψη και την αυτοκτονικότητα. Καταγράφηκαν οι ενδιαφερόμενοι για κλινική εξέταση από τον ιατρό, οι οποίοι σύντομα θα ειδοποιηθούν για το ραντεβού τους στο Ιατρείο του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Δήμου Ηλιούπολης.

10 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Περιστερίου - Παγκόσμια ημέρα Ψυχικής Υγείας

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας ημέρας ψυχικής υγείας ο Δήμος Περιστερίου διοργάνωσε τις ακόλουθες δράσεις «Παιχνίδια Ρυθμού με το Σώμα και τη Φωνή», Θεατρική Παράσταση «Τα καινούρια ρούχα του βασιλιά» και το δρώμενο «Ασπίδα Ψυχής».

8 Ιουνίου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου

Ο Δήμος Ρήγα Φεραίου και τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ διοργάνωσαν ημερίδα ενημέρωσης με θέμα «Νίκησε την Κατάθλιψη, Μίλα..» με ομιλητή των Σύμβουλο Ψυχικής Υγείας κ. Κωτούλα Αθανάσιο.

ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΒΙΚΕΙΟΥ

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στην ομιλία με θέμα :

«ΝΙΚΗΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ . Μίλα...»

Με ομιλητή
τον Σύμβουλο Ψυχικής Υγείας
κο ΚΩΤΟΥΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟ

την **ΠΕΜΠΤΗ 8 Ιουνίου 2017** & ώρα **18:30**,
στην Αίθουσα του
Δημοτικού Σχολείου Στεφανοβικείου
(Κεντρική πλατεία Στεφανοβικείου)

Ο Υπεύθυνος του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ρήγα Φεραίου
Ιωάννης Σκρίμπας
Δημοτικός Σύμβουλος

Η Πρόεδρος του Συλλόγου
Φωτεινή Ανδρέογλου

Δήμος Ιωαννιτών - Ψυχική Οικογενειακή Υγεία

Η Διεύθυνση των Παιδικών Σταθμών και το ΚΕΠ Υγείας του Ν.Π.Δ.Δ. «Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.» σε συνεργασία με το Κέντρο Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας των Παιδικών Χωριών SOS Ελλάδος, στο πλαίσιο της ενίσχυσης του γονεϊκού ρόλου στην ανάπτυξη των παιδιών, έδωσε σε γονείς την δυνατότητα να διοργανώσουν ομάδες εκπαιδευτικού και βιωματικού χαρακτήρα στο χώρο του Β΄ Βρεφονηπιακού Σταθμού με τα εξής παρακάτω θέματα:

- Επικοινωνία μέσα στην οικογένεια. Σταθερά όρια και κανόνες.
- Η συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού. Αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων από τους γονείς.
- Η σημασία ύπαρξης αδερφών. Ζήλεια, καυγάδες και η στάση των γονέων.
- Αυτοεκτίμηση και συνθήκες που την προάγουν.
- Το παιχνίδι ως μέσο έκφρασης και επικοινωνίας.
- Άγχος αποχωρισμού: αιτιολογία, συμπτώματα, αντιμετώπιση.
- Οι φοβίες στην νηπιακή ηλικία.
- Ενδείξεις αναπτυξιακών διαταραχών.
- Η ανάπτυξη της επιθετικότητας. Εκρήξεις θυμού στο νήπιο.
- Απώλεια και θλίψη στην νηπιακή ηλικία.
- Πώς να μιλήσουμε σε ένα παιδί για το διαζύγιο.
- Η χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών (τηλεόραση, ηλεκτρονικός υπολογιστής, κινητό). Διαχείριση του τρόπου και του χρόνου ενασχόλησης από τους γονείς.

6 Δεκεμβρίου 2017 - Δήμος Ωρωπού

Σεμινάρια διαχείρισης άγχους για τις πανελλήνιες εξετάσεις στους μαθητές Λυκείου του Δήμου Ωρωπού. Οι μαθητές εξέφρασαν πως τα συναισθήματα που βιώνουν κατά την περίοδο προετοιμασίας τους είναι κυρίως φόβος και άγχος. Αναλύθηκε πως το άγχος όσο διατηρείται σε σημεία που κάνει τον έφηβο παραγωγικό, είναι απόλυτα φυσιολογικό αλλά όταν γίνεται μη διαχειρίσιμο και μπλοκάρει την επίδοση τότε θα πρέπει να του δοθεί η απαιτούμενη προσοχή. Σημαντικό επίσης σημείο του σεμιναρίου ήταν η μετατροπή των αρνητικών σκέψεων σε θετικές σκέψεις και ο τρόπος επίτευξης του. Η κα. Αγγελούση Βασιλική, εμψυχώτρια του σεμιναρίου προέτρεψε τα παιδιά μέσα από βιωματικό τρόπο να υποδυθούν ρόλους με σκοπό την ανάγνωση και την εκτόνωση αρνητικών συναισθημάτων και επαναπροσδιορισμό στόχων.

14 & 17 Ιουνίου 2017 - Δήμος Ωρωπού

Στο πλαίσιο της ψυχοπαιδαγωγικής υποστήριξης παιδιών του Δήμου Ωρωπού, πραγματοποιήθηκε βιωματικό εργαστήρι με θεματικούς τίτλους «Ο ήρωας που θαυμάζω» και «Το καραβάκι των συναισθημάτων». Μέσα από διαδραστικά παιχνίδια, τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με τις έννοιες της αγάπης, της συντροφικότητας, της ομαδικότητας, του καλού και του κακού, και να εκφράσουν συναισθήματα χαράς και λύπης, θυμού κι ενθουσιασμού, συγκίνησης κ.α. Η διαδικασία του βιωματικού παιχνιδιού είχε ως σκοπό να παροτρύνει τα παιδιά να εξωτερικεύσουν τα συναισθήματά τους, να πειραματιστούν, να ευχαριστηθούν και να ανακαλύψουν πτυχές του εαυτού τους. Σημαντική δε, ήταν η συμμετοχή τους στο μικρό σύνολο που ονομάζουμε ομάδα, καθώς και η τήρηση των κανόνων της.

5& 10 Μαΐου 2017 - Δήμος Ωρωπού

Το ΚΕΠ Υγείας Ωρωπού πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία άλλη μία δράση για την πρόληψη στην ψυχική υγεία . Με θέμα τον Σχολικό Εκφοβισμό, διεξήχθη βιωματικό εργαστήρι για τα παιδιά της Ε΄ και Στ΄ τάξης δημοτικού. Οι μαθητές, αφού κατανόησαν τους εμπλεκόμενους ρόλους (θύτης-θύμα-παρατηρητής) στον σχολικό εκφοβισμό, κλήθηκαν να τους υποδυθούν .Με αυτόν τον τρόπο τα παιδιά προσπάθησαν να μπουν στην ψυχολογία του καθενός ρόλου εξωτερικεύοντας συναισθήματα και αναπτύσσοντας μηχανισμούς άμυνας.

3 Μαΐου 2017 - Δήμος Ιωαννιτών - Πανελλήνιες και Άγχος

Έναν μήνα περίπου πριν τις Πανελλήνιες Εξετάσεις, μαθητές/τριες της Γ΄ τάξης του Λυκείου βρίσκονται στην τελική ευθεία μιας προσπάθειας που ξεκίνησαν εδώ και πολύ καιρό. Τόσο οι ίδιοι/ες όσο και οι οικογένειές τους καλούνται να διαχειριστούν το συναίσθημα του άγχους που σε αρκετές περιπτώσεις ξεπερνά τα επίπεδα του δημιουργικού και μετατρέπεται σε δυσλειτουργικό άγχος. Ευελπιστούμε, στην εξαιρετική εκδήλωση που διοργάνωσε ο Ο.Κ.Π.Α.Π.Α. του Δήμου Ιωαννιτών και τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ να δώσαμε κάποιες κατευθυντήριες γραμμές στους παρευρισκόμενους για το πώς μπορούν να μειώσουν τα συμπτώματα που προκαλεί η έντονη ανησυχία για το αποτέλεσμα των εξετάσεων αυτών και του τι θεωρούν ότι αυτές μπορεί να σημαίνουν για την πορεία της ζωή τους.

26 Απριλίου 2017 - Δήμος Ωρωπού

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ομιλία με θέμα διαχείριση παιδικού θυμού στο νηπιαγωγείο Καλάμου. Η κοινωνική λειτουργός κα. Αγγελούση Βασιλική αναφέρθηκε στις αιτίες του παιδικού θυμού, έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στη ψυχολογία του θυμωμένου παιδιού και απάντησε στα ποικίλα ερωτήματα των γονιών, οι οποίοι είχαν την δυνατότητα να εκφράσουν σκέψεις , συναισθήματα και προσωπικά βιώματα. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να δημιουργηθεί ομάδα γονέων η οποία διδάχτηκε με βιωματικό τρόπο τεχνικές διαχείρισης του παιδικού θυμού.

7 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Βόλου - Αλτσχάιμερ

Η εκδήλωση που είχε ως επίκεντρο την άνοια και την τρίτη ηλικία, διοργανώθηκε από την Αντιδημαρχία Κοινωνικής Αλληλεγγύης, το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Δήμου Βόλου και τη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Αλτσχάιμερ Βόλου, στο πλαίσιο του μνημονίου συνεργασίας που έχει υπογραφεί από τον περασμένο Μάρτιο, προς όφελος του τοπικού πληθυσμού. Παράλληλα, μέσω του πρωτοκόλλου συνεργασίας που έχει υπογραφεί με τη Μονάδα Αλτσχάιμερ, πραγματοποιούνται δωρεάν τεστ μνήμης στον τοπικό πληθυσμό, τα οποία θα επεκταθούν στις Δημοτικές Ενότητες του Δήμου, στους χώρους των ΚΑΠΗ αλλά και ευρύτερα.

Ομιλητές της προχθεσινής εκδήλωσης ήταν οι: Αθανασία Παπαδημητρίου, νοσηλεύτρια, υπεύθυνη στο Κέντρο Πρόληψης Υγείας Δήμου Βόλου, Μαρία Σακκοπούλου, ιατρός - νευρολόγος στη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Αλτσχάιμερ Βόλου, Καλλιόπη Κουφογιάννη ψυχολόγος της Μονάδας, Μαγδαληνή Σουσουρή, κοινωνική λειτουργός, επιστημονικά υπεύθυνη της Μονάδας Αλτσχάιμερ Βόλου και οι κοινωνικοί λειτουργοί του Γηροκομείου Βόλου, Βασιλική Πανοπούλου και Τίνα Βλαχονάτσιου.

Οι δομές και το πλαίσιο φροντίδας και ασφάλειας που προσφέρονται στους πάσχοντες από άνοια στη Μονάδα Αλτσχάιμερ του Γηροκομείου Βόλου και οι παρεμβάσεις του Δήμου Βόλου στους τομείς της υγείας και της κοινωνικής προσφοράς, αποτέλεσαν τον θεματικό άξονα της προχθεσινής εκδήλωσης, με φόντο την άνοια και την τρίτη ηλικία.

3 Μαρτίου 2017 - Δήμος Λαυρίου - «Οι πολλαπλοί ρόλοι της σύγχρονης γυναίκας και οι επιπτώσεις στην υγεία της»

Την εκδήλωση παρακολούθησαν οι δημότες του Δήμου Λαυρεωτικής, την Παρασκευή 3 Μαρτίου 2017, στο ΚΑΠΗ της Δημοτικής Ενότητας Λαυρίου. Η ημερίδα διοργανώθηκε στο πλαίσιο της γιορτής της γυναίκας από το ΝΠΔΔ "ΚΕΦΑΛΟΣ", και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας, σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, μέλος του οποίου είναι και ο Δήμος Λαυρεωτικής, καθώς και με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παθολογία της Κύησης» της Γ΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών - ΠΓΝ «Αττικόν», στο πλαίσιο των κοινωνικών-εθελοντικών ενημερωτικών εκδηλώσεων που πραγματοποιούνται με τη συμμετοχή μεταπτυχιακών φοιτητών και διδασκόντων.

Επιπλέον στην εκδήλωση συμμετείχαν δύο ψυχολόγοι, οι οποίοι ανέπτυξαν τον κορμό της ημερίδας.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Δήμαρχος Λαυρεωτικής κ. Δημήτρης Λουκάς. Ακόμη παρευρέθηκε ο Αντιδήμαρχος Λαυρεωτικής κ. Ιωάννης Αποστολίδης και πλήθος γυναικών.

7η Απριλίου, Παγκόσμια Ημέρα Υγείας Αφιερωμένη στην Κατάθλιψη

Δράσεις Ευαισθητοποίησης Δήμων-μελών του Δικτύου με αφορμή την 7η Απριλίου, Παγκόσμια Ημέρα Υγείας Αφιερωμένη στην Κατάθλιψη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας αφιερωμένη στην Κατάθλιψη και σε συνέχεια της συζήτησης που πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της 15ης Συνάντησης Υγιών Πόλεων στο Δήμο Καλλιθέας, Δήμοι-μέλη πραγματοποίησαν δράσεις ευαισθητοποίησης για τους δημότες τους με σκοπό να περάσουν το μήνυμα ότι η Κατάθλιψη αντιμετωπίζεται και θεραπεύεται αρκεί να μιλήσει κανείς γι' αυτό και να ζητήσει βοήθεια. Ακολουθούν ενδεικτικά οι δράσεις.

Δήμος Αμαρουσίου

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Κατάθλιψης: Μια ξεχωριστή δράση του Δήμου Αμαρουσίου με μαθητές του Πρότυπου Γυμνασίου Αναβρύτων

Γ. Πατούλης: Στην δύσκολη εποχή που βιώνουμε σήμερα είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει ενότητα στην κοινωνία μας και σύμπνοια μεταξύ των συνανθρώπων μας.

Με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα κατά της Κατάθλιψης πραγματοποιήθηκε στο Πρότυπο Γυμνάσιο Αναβρύτων δράση ενημέρωσης προς τους μαθητές για τη νόσο από το Γραφείο Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Αμαρουσίου. Το θέμα της ενημέρωσης ήταν, Κατάθλιψη: «Ας μιλήσουμε, ας βοηθήσουμε», μια δράση που έδωσε τη δυνατότητα στους μαθητές να γνωριστούν και να κουβεντιάσουν μέσα από την άσκηση με περπάτημα στο όμορφο περιβάλλον του Άλσους Συγγρού.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, επιπλέον των 322 εκατομμυρίων ανθρώπων που πάσχουν από κατάθλιψη, 250 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από διαταραχές άγχους μεταξύ αυτών και παιδιά.

Στόχος της δράσης είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών για την κατάθλιψη, η συζήτηση, η ενημέρωση τους γι' αυτό το σύνθετο φαινόμενο και ταυτόχρονα, η σωματική τους άσκηση και η ψυχική τους ευεξία. Το πρώτο βασικό βήμα για να βγει η κατάθλιψη από τη σκιά, είναι να μπορούμε να μιλάμε γι' αυτήν. Επιπλέον, είναι αποδεδειγμένο ότι η φυσική άσκηση βοηθά τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης.

Την Ανάπτυξη του θέματος στους μαθητές έκανε η **κα. Χριστίνα Γαλανοπούλου** Συντονίστρια του ΕΔΔΥΠΠΥ ,Υπεύθυνη Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Αμαρουσίου, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής

και η **κα. Ζέτα Θεοδωρακοπούλου,** Κοινωνιολόγος.

Ο **Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,** αναφερόμενος σε αυτή την δράση επισήμανε πως, «Η κατάθλιψη είναι μία ασθένεια που μπορεί να αντιμετωπιστεί, μπορεί και πρέπει να θεραπεύεται, όμως δυστυχώς ένα πολύ μικρό ποσοστό έως και 25% των ασθενών υποβάλλονται σε θεραπευτική αγωγή. Κάθε άνθρωπος αντιμετωπίζει στην καθημερινότητα του καταστάσεις άγχους και stress , καταστάσεις εντάσεων και πολλών άλλων συνθηκών κι έρχεται έτσι αντιμέτωπος με τον ρεαλισμό και την πραγματικότητα. Η ανθρώπινη υπόσταση είναι σύνθετη κι έρχεται σε σχέση μ' αυτές τις καταστάσεις ως αντίδραση που στην συγκεκριμένη περίπτωση χαρακτηρίζεται ως ψυχοβιολογική. Έτσι, λοιπόν, θα πρέπει σε μια δύσκολη στιγμή ασθένειας, ατυχήματος, θανάτου η ψυχή ν' αντιδράσει με κάποιον τρόπο. Εκεί ακριβώς είναι λογικό να βρούμε μπροστά μας την θλίψη ενώ η κατάθλιψη παίρνει σάρκα και οστά ως η συνεχόμενη θλίψη, η παρατεταμένη θλίψη, εκεί δηλαδή που η ψυχή δεν μπορεί να ανακάμψει, να το ξεπεράσει. Η αντιμετώπιση της κατάθλιψης και κατ' επέκταση η θεραπεία της έχει να κάνει λοιπόν πρώτα με την αναγνώριση της ασθένειας κι από εκεί και πέρα είναι φυσικά θέμα του ειδικού ιατρού.

Ειδικά στην δύσκολη εποχή που βιώνουμε σήμερα είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει ενότητα στην κοινωνία μας και σύμπνοια μεταξύ των συνανθρώπων μας» ανέφερε ο **κ. Πατούλης.**

Στην εκδήλωση παρευρέθησαν ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος **κ. Νώντας Γαρδέλης** με την Πρόεδρο της Πρωτοβάθμιας σχολικής επιτροπής Δήμου Αμαρουσίου **κ. Ελένη Βλάχου – Σταματάκη** οι όποιοι μίλησαν στα παιδιά για την σοβαρότητα της νόσου .

Δήμος Αγ. Αναργύρων-Καματερού

Την Παρασκευή 7 Απριλίου , Παγκόσμια ημέρα Υγείας αφιερωμένη στην κατάθλιψη , η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πολιτισμού & Αθλητισμού του Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού διοργάνωσε εκδήλωση με στόχο την ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση των πολιτών .

Λόγω των άστατων καιρικών φαινομένων που επικράτησαν, τα δρώμενα πραγματοποιήθηκαν στο χώρο του Πάρκου Ανακύκλωσης που λειτουργεί στο Νέο Δημαρχείο (Λ. Δημοκρατίας 61). Ξεκινώντας, η ομάδα "Γιόγκα Γέλιου" (από το club γέλιου Ακρόπολης) έδειξε στους παρευρισκόμενους απλές ασκήσεις για την πρόκληση γέλιου . Στη συνέχεια η γυμνάστρια της Διεύθυνσης Πολιτισμού Αθλητισμού του Δήμου μας **κα. Σταυρούλα Καρκατσούλη** , σκόρπισε χαρά σε όλους όσοι θέλησαν να χορέψουν Zumba. Άλλωστε, το χαμόγελο και η κίνηση βοηθούν αποτρεπτικά στην εκδήλωση των συμπτωμάτων κατάθλιψης και μας βοηθούν να δούμε θετικά τη ζωή με τις όποιες δυσκολίες.

Ακολούθησε μια βιωματική άσκηση έκφρασης συναισθημάτων με θέμα: «Αγαπώ τον εαυτό μου» από την Κοινωνική Λειτουργό , **κα. Παντελάκη Ελένη**.

Τα δρώμενα συνεχίστηκαν με το εργαστήρι " Οι πλανήτες των συναισθημάτων" από την εργοθεραπεύτρια του Β' ΚΑΠΗ, **κα. Νεκταρία Μαργαρίτη** και την ομάδα θεατρικού παιχνιδιού. Οι συμμετέχοντες "εξερεύνησαν" τα άσχημα συναισθήματα και έφτασαν στο θετικό συναίσθημα της χαράς, βρήκαν τα στοιχεία εκείνα που αποτρέπουν την εμφάνιση της κατάθλιψης και μίλησαν για το γεγονός ότι αυτή δεν κάνει διακρίσεις και μπορεί να εμφανιστεί σε όλους, ανεξαιρέτως φυλής , κοινωνικής και οικονομικής

τάξης κλπ. Τέλος, μέλη του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού (ΣΕΟ) έδειξαν ομαδικά παιχνίδια που βοηθούν στη δημιουργία δεσμών εμπιστοσύνης ανάμεσα στα μέλη. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Πρόνοιας κ. **Παντελιάς Νίκος** και η Πρόεδρος την ομάδας εθελοντών ΔΡΑΣΗ, **κα. Πέττα Διονυσία**. Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους υπεύθυνους του Πάρκου Ανακύκλωσης που φιλοξένησαν τα δρώμενα στον εξαιρετικά διαμορφωμένο χώρο του.

Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας -Χαλκηδόνας

"Αλσοπαιδιές ενάντια στην κατάθλιψη"

«Με μεγάλη συμμετοχή κόσμου, χαρά και παιχνίδι ολοκληρώθηκε σήμερα στη λίμνη του άλσους μας η εκδήλωση "Αλσοπαιδιές ενάντια στην κατάθλιψη". Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους συμμετέχοντες και τους ανθρώπους της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου για το μεράκι τους».
Άρης Βασιλόπουλος, Δήμαρχος

Δήμος Ηρακλείου Αττικής

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής ,τα Κ.Α.Π.Η του Δήμου μας και η πρωτοστάτης ομάδα SILVER SAFETY την Παρασκευή 7 Απριλίου 2017 πραγματοποίησαν με επιτυχία τη συμβολική δράση ενάντια στην κατάθλιψη στην όμορφη πλατεία Αγίου Λουκά στο Π. Ηράκλειο.

Οι παρακάτω βιωματικές σκέψεις και συναισθήματα μαρτυρούν το μέγιστο της επιτυχίας της παραπάνω δράσης. Με σύνθημα «ΔΡΩ, ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ, ΕΛΠΙ-ΖΩ» γυμναστήκαμε, χορέψαμε, γελάσαμε, μιλήσαμε, γνωριστήκαμε, ήρθαμε σε επαφή, συμμετείχαμε, ανακαλύψαμε τρόπους αντιμετώπισης της κατάθλιψης μέσα από τη φυσική άσκηση, χωρίς κόστος και με ευεργετικά αποτελέσματα, θωρακίζοντας τον εαυτό μας, μέσω φυσικών μηχανισμών. «Δρω, Συμμετέχω, Ελπι-Ζώ»: μια συμβολική δράση ενάντια στη κατάθλιψη, δίνοντας παλμό και ρυθμό κινήσεων και ψυχής, η γυμνάστρια των ΚΑΠΗ και η Γυμνάστρια Γιόγκα των *Planet Fitness and more* Ν. Ιωνίας, τις οποίες και ευχαριστούμε ιδιαίτερα, συντόνισαν πρόγραμμα γυμναστικής, για όλες τις ηλικίες, σε μια συναρμογή σώματος και ψυχής.

Δήμος Θερμαϊκού

Ο Δήμος Θερμαϊκού πραγματοποίησε δράση σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2017 την Παρασκευή 7/4/2017. Έγινε αφισοκόλληση σε κεντρικά σημεία της ΔΕ Θερμαϊκού , η ψυχολόγος και οι κοινωνικοί λειτουργοί του Δήμου

διένειμαν ενημερωτικά έντυπα σε περαστικούς ,γονείς σε σχολεία και σε θαμώνες καταστημάτων εστίασης.

Οι δημότες έδειξαν ενδιαφέρον για την εκδήλωση με θέμα που επέλεξε η Π.Ο.Υ. "Κατάθλιψη: As μιλήσουμε" και δήλωσαν πως πραγματικά είναι μια ασθένεια που απασχολεί πολλές οικογένειες.

Δήμος Σάμου

"Άσε τη ζωή που κάνεις... ψάξε τη ζωή που χάνεις"

Δόθηκε η δυνατότητα στους δημότες να γνωριστούν και να συζητήσουν, ενώ ταυτόχρονα ασκήθηκαν με περπάτημα στην πόλη της Σάμου και ενημερώθηκαν από επαγγελματίες του Δήμου και άλλους φορείς. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιείχε ξενάγηση στο χώρο του Δη-

μαρχείου από φιλόλογο – ιστορικό και στο Αρχαιολογικό Μουσείο Σάμου καθώς και βόλτα στο Δημοτικό Κήπο.

«Δράσεις όπως η σημερινή έχουν ιδιαίτερη σημασία και αξία, διότι έχουν ως στόχο αυτό ακριβώς: την απομυθοποίηση της κατάθλιψης και την ορθή ενημέρωση όλων μας για το τι ακριβώς είναι αυτή η διαταραχή, ποιους αφορά και πώς αντιμετωπίζεται. Δεν είναι ντροπή, δεν είναι στίγμα, δεν είναι ένα αξεπέραστο εμπόδιο. Είναι μια ιατρικώς καθορισμένη διαταραχή, μπορεί να αφορά οποιανδήποτε και οποιονδήποτε από εμάς σε μια ή περισσότερες φάσεις της ζωής του και αντιμετωπίζεται γρήγορα και αποτελεσματικά.

Θέλω, λοιπόν, να συγχαρώ τα στελέχη του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας για την πρωτοβουλία και τη διοργάνωση και να καλωσορίσω όλες και όλους σας στη δράση « Άσε τη ζωή που κάνεις... ψάξε τη ζωή που χάνεις».

Μιχάλης Α. Αγγελόπουλος, Δήμαρχος

Δήμος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης

«Άσε τη ζωή που κάνεις... ψάξε τη ζωή που χάνεις»

Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας στη Βάρκιζα

Στη Δράση, δόθηκε η δυνατότητα σε όλους να γνωριστούν και να κουβεντιάσουν, ενώ ταυτόχρονα ασκήθηκαν με περπάτημα στην όμορφη παραθαλάσσια περιοχή της Βάρκιζας.

Στόχος της Δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση των πολιτών για την κατάθλιψη, η ενημέρωσή τους για αυτό το σύνθετο φαινόμενο, σε συνδυασμό με την σωματική τους άσκηση και την ψυχική τους ευεξία.

Ασφαλές Διαδίκτυο

Στο πλαίσιο της πρόληψης της ψυχικής υγείας, το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Saferinternet4kids διοργάνωσε δράσεις ευαισθητοποίησης των δημοτών για τους κινδύνους που διατρέχουν τα παιδιά αλλά και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία από την λανθασμένη χρήση του διαδικτύου.

24 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Αγίων Αναργύρων - Καματερού - «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ»

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2017 η εκδήλωση «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ» στον χώρο του Β' ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων (Πλαπούτα 2 , Άγιοι Ανάργυροι).
Πρόκειται για μία συνδιοργάνωση του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού, του Κέντρου Κοινότητας ΔΑΑΚ, του ΚΕΠ Υγείας του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ.
Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση των μελών του ΚΑΠΗ για το ασφαλές Διαδίκτυο. Ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Γεώργιος Κορμάς, Ιατρός, Εκπρόσωπος του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Saferinternet4kids. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Νίκος Παντελιάς.
Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου και της ΚΕΔΕ κ. Γιώργος Πατούλης, Δήμαρχος Αμαρουσίου δήλωσε σχετικά: «Η ασφαλής χρήση του Διαδικτύου αγγίζει όλους μας και είναι εξαιρετική η ανταπόκριση των δημοτών και η ευαισθητοποίησή τους για τη σωστή ενημέρωση».

1 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Αγίας Παρασκευής - «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ»

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων διοργάνωσε εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του Κέντρου Πρόληψης (ΚΕΠ) Υγείας με τίτλο: «Μην κλικάρεις εν λευκώ». Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σχετικά με το διαδίκτυο και την ασφαλή χρήση αυτού από τα παιδιά, τους εφήβους και τους ενήλικες. Ομιλητής ήταν ο κ. Γιώργος Κορμάς Εκπρόσωπος του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου «saferinternet4kids» και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΚΕΠ-Υγείας. Συμμετείχαν επίσης μέλη του Διαδημοτικού Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων ΑΡΓΩ και εκπρόσωπος του Ελληνικού Κεντρου Ασφαλούς Διαδικτύου .
Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και της ΚΕΔΕ, κ. Γιώργος Πατούλης, Δήμαρχος Αμαρουσίου δήλωσε: «Είναι σημαντικό να δίνετε η ευκαιρία και στην τρίτη ηλικία να ενημερώνονται από ειδικούς για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου, ώστε να είναι σε θέση να αξιολογήσουν τους πιθανούς κινδύνους. Η ανταπόκριση και το ενδιαφέρον των δημοτών φαίνετε να είναι ουσιώδη και αυτό ενισχύει το έργο των ειδικών».

3 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ" στους εκπαιδευτικούς των βρεφονηπιακών σταθμών»

Η ομιλία με θέμα: «Μην κλικάρεις εν λευκώ» στο Α ΚΑΠΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ήταν μια συνδιοργάνωση του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου.

Η ομιλία απευθυνόταν στους εκπαιδευτικούς των βρεφονηπιακών σταθμών και των νηπιαγωγείων του Δήμου Ηλιούπολης με στόχο να τους ενημερώσει για τις νεότερες εξελίξεις, τις συνέπειες και τους κινδύνους που αναδύονται από τη χρήση του διαδικτύου από παιδιά προσχολικής ηλικίας και πρώτης σχολικής ηλικίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στους κινδύνους που διατρέχουν τα παιδιά του δημοτικού στα κοινωνικά δίκτυα παρόλο που δεν επιτρέπονται για την ηλικία τους.Επίσης τονίστηκε η σπουδαιότητα των εξωσχολικών δραστηριοτήτων ως προστατευτικός παράγοντας των συμπεριφορών εξάρτησης .Αναλύθηκε ο

νόμος για την ρητορική μίσους καθώς και ο νέος ευρωπαϊκός κανονισμός για τα προσωπικά δεδομένα.

Οι εκπαιδευτικοί με τη σειρά τους μπορούν να βοηθήσουν τους γονείς σε ένα υγιή προβληματισμό σε σχέση με το σύγχρονο αυτό θέμα.

Ομιλητής ήταν ο κύριος Γεώργιος Κορμάς , Ιατρός, Εκπρόσωπος του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Saferinternet4kids και επιστημονικό υπεύθυνο των ΚΕΠ Υγείας. Η επιστημονική πληροφόρηση που παρείχε ο ομιλητής στο κοινό ήταν υψηλού επιπέδου και ελπίζουμε το έργο του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου να γίνεται όλο και περισσότερο γνωστό στον τόπο μας.

25 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Αγίων Αναργύρων - Καματερού -«Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ" στους εκπαιδευτικούς των βρεφονηπιακών σταθμών»

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2017 η εκδήλωση «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ» στο χώρο του Πάρκου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού.

Πρόκειται για μία συνδιοργάνωση του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού, της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ΄ Αθήνας, του ΚΕΠ Υγείας του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών της Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για το ασφαλές Διαδίκτυο. Ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο κύριος Γεώργιος Κορμάς, Ιατρός, Εκπρόσωπος του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Saferinternet4kids. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Νίκος Παντελιάς, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Πολιτισμού κ. Περικλής Παπαγεωργίου, ο Πρόεδρος Ένωσης Γονέων κ. Θανάσης Καρελιώτης και η Υπεύθυνη Γραφείου Αγωγής Υγείας Π.Ε. Γ΄ Αθήνας κ. Βασιλική Λελεντζή.

Η δράση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Πρόληψης και Αγωγής Υγείας που εφαρμόζει η Κοινωνική Υπηρεσία με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας.

23 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ»

Ο Δήμος Ηλιούπολης σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων διοργάνωσε εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του Κέντρου Πρόληψης (ΚΕΠ) Υγείας με τίτλο: «Μην κλικάρεις εν λευκώ». Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σχετικά με το διαδίκτυο και την ασφαλή χρήση αυτού από τα παιδιά, τους εφήβους και τους ενήλικες. Ομιλητής ήταν ο κ. Γιώργος Κορμάς, Εκπρόσωπος του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου «saferinternet4kids» και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΚΕΠ-Υγείας.

9 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Καλλιθέας - «Μην Κλικάρεις Εν Λευκώ»

Ο Δήμος Καλλιθέας σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Καλλιθέας, διοργάνωσαν σημαντική εκδήλωση στο Δ΄ ΚΑΠΗ με θέμα: «Μην κλικάρεις εν λευκώ» στις 9/10/2017 και ώρα 10:30 με μεγάλη επιτυχία.

Κύριος στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των ηλικιωμένων από τον εκπρόσωπο Ελληνικού Κέντρου ασφαλούς διαδικτύου saferinternet4kids και επιστημονικό Υπεύθυνο του ΚΕΠ Υγείας Γ. Κορμά, σχετικά με το διαδίκτυο και την ασφαλή χρήση αυτού από τα παιδιά, τους εφήβους και τους ενήλικες.

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κα. Πάσχου δήλωσε σχετικά: «Ο Δήμος Καλλιθέας σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων διοργανώνει συχνά ομιλίες για κοινωνικά και ιατρικά θέματα που αφορούν όλες τις ηλικίες και κοινωνικές ομάδες, καθ΄ ότι ο Δήμαρχός μας και Α΄ αντιπρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου, δίνει ιδιαίτερη σημασία στην ενημέρωση και την πρόληψη για τα ιατρικά και κοινωνικά προβλήματα. Στο πλαίσιο αυτών των δράσεων εντάσσεται και η σημερινή.

Ευχαριστούμε το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) για τη συνεργασία και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και της ΚΕΔΕ και Δήμαρχο Αμαρουσίου, κ. Γιώργο Πατούλη που καθιέρωσε την προληπτική ιατρική και ενημέρωση στους Δήμους. Ιδιαίτερα ευχαριστούμε τον κ. Κορμά για την απλότητα, την αμεσότητα και την εξαιρετικά κατατοπιστική παρουσίαση. Τέλος, ευχαριστούμε το προσωπικό μας για την συνέπεια, την υπευθυνότητα και την προθυμία με την οποία ασκούν το έργο τους».

Καλές πρακτικές των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων μελών

23 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - «Προβλήματα και οι Παθήσεις των Ματιών»

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηλιούπολης σε συνεργασία με την κεντρική δομή του ΕΔΔΥΠΠΥ οργάνωσε ιατρική ομιλία με θέμα τα προβλήματα και τις παθήσεις των ματιών καθώς και την θεραπευτική τους αντιμετώπιση.

Στο τέλος της ομιλίας κατεγράφησαν οι ενδιαφερόμενοι για δωρεάν προληπτικό έλεγχο των ματιών.

22 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Βέροιας - «Εμβολιασμοί Ενηλίκων»

Την εκδήλωση διοργάνωσε το ΚΑΠΑ Βέροιας σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Βέροιας και το ΚΕΠ Υγείας.

Την εκδήλωση προλόγισε η Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας, Φωτεινή Τερζή. Η κα. Τερζή μίλησε για τις δράσεις που αναλαμβάνει το ΚΕΠ Υγείας.

Χαιρετισμό απεύθυναν: Ο Αντιδήμαρχος Θεόφιλος Κορωνάς εκ μέρους του Δημάρχου Βέροιας, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ημαθίας Βασίλης Διαμαντόπουλος, ο Πρόεδρος της ΚΑΠΑ Στέργιος Διαμάντης. Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ημαθίας (Μονάδα Βέροιας), Δημοτικός Σύμβουλος, Χρήστος Κούτρας. Ο κ. Κούτρας είπε ότι «τα νέα εμβόλια είναι ασφαλή και ο εμβολιασμός στους ενήλικες είναι αναγκαίος όπως στα παιδιά. Τα εμβόλια είναι ένας προληπτικός τρόπος μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων, ενώ μειώνουν την θνησιμότητα». Στη συνέχεια τον λόγο πήρε ο πρώτος ομιλητής Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ημαθίας (Μονάδα Βέροιας), Κώστας Κοντωτάσιος, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα «Εμβόλια Γρίπης -Νεώτερα Δεδομένα». Συμπερασματικά είπε «Ο καλύτερος τρόπος πρόληψης της γρίπης είναι ο εμβολιασμός. Προτείνεται στα άτομα ηλικίας άνω των 6 μηνών. Πρέπει να γίνεται έγκαιρα. Ιδιαίτερα ωφελούνται τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες του αντιγριπικού εμβολίου είναι ελάσσονες».

Ακολούθησε η ομιλία της Νοσηλεύτριας, Αναπληρώτριας Προϊσταμένης (Εκτελούσα χρέη Προϊσταμένης) στην Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Ημαθίας (Μονάδα Βέροιας), Ευφροσύνης Ζιώγα, με θέμα «Εμβόλια Πνευμονόκοκκου - Νεότερα Δεδομένα». Η κα. Ζιώγα είπε ότι ο εμβολιασμός αποτελεί μια από τις πιο αποτελεσματικές και αποδοτικές παρεμβάσεις Δημόσιας Υγείας και ο εμβολιασμός των ενηλίκων θεωρείται διεθνώς επιβεβλημένος. Ο στρεπτόκοκκος πνευμονίας είναι ένα ενδημικό φαινόμενο σ' όλο τον κόσμο. Στο τέλος απαντήθηκαν ερωτήματα του κοινού.

12 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Τεμπών - «Στο επίκεντρο η γυναίκα»

Ενημερωτική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Τεμπών από την πρόεδρο του Τοπικού Ομίλου για την UNESCO Ν. Λάρισας, Θεοδώρα Κάλλα, για το χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος με τίτλο «Πληθυσμιακός έλεγχος και επιδημιολογική ανάλυση των ατομικών, περιβαλλοντικών και διατροφικών παραγόντων σε άπορες - ανασφάλιστες γυναίκες στην ευρύτερη περιοχή του νομού Λάρισας».

Στη συνάντηση παρευρέθηκαν ο δήμαρχος Τεμπών Κώστας Κολλάτος, η αντιδήμαρχος Γεωργία Τσιόπα-Λύτρα, η ειδική συνεργάτης του δημάρχου και υπεύθυνη του «Βοήθεια στο Σπίτι» Σοφία Τσοπούρογλου, η πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου του Μακρυχωρίου Άννα Καραπάνου, η υπάλληλος του ΚΕΠ Υγείας Μαρία Κωστούλα και οι κοινωνικοί λειτουργοί, κα. Κατερίνα Κοντογιάννη, Πανωραία Τσικλητάρη, Συνοδεία Κουτσιαμπέλα, Μαρία Καλογήρου, Παναγιώτα Κούρτη και Κατερίνα Καλιαντζή. Στη συνάντηση συζητήθηκαν οι στόχοι του προγράμματος, οι στάσεις και οι απόψεις των ωφελουμένων γυναικών των Δήμων του Νομού Λάρισας που συμμετείχαν στο πρόγραμμα απέναντι στον προληπτικό έλεγχο.

17 Νοεμβρίου 2017 - Δήμος Βέροιας - «Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας»

Με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα Προωρότητας ο Δήμος Βέροιας και το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Δήμου Βέροιας διοργάνωσαν ενημερωτική ημερίδα με ομιλητές τους : κ. Ευάγγελο Παπαχαραλάμπους - Μαιευτήρα - Χειρουργό Γυναικολόγο, κα. Αικατερίνη Πασχούλα - Ψυχολόγο και την κα. Αναστασία Μελισσοπούλου.

22 Νοεμβρίου 2017- Δήμος Ιωαννιτών - «Βιωματικό Σεμινάριο Θηλασμού»

Το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ και η Διεύθυνση των Παιδικών και Βρεφονηπιακών Σταθμών του Ν.Π.Δ.Δ. «Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.» του Δήμου Ιωαννιτών, στο πλαίσιο υποστήριξης του μητρικού θηλασμού, διοργάνωσαν δωρεάν βιωματικό σεμινάριο θηλασμού για ενημέρωση και εκπαίδευση ζευγαριών που περιμένουν νέο μέλος ή γονέων που απέκτησαν πρόσφατα μωράκι.

Στο σεμινάριο περιγράφηκαν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού, αναλύθηκε η σημασία της πρώτης ώρας μετά τον τοκετό, επιδείχθηκαν θέσεις θηλασμού και σωστή τοποθέτηση του μωρού στο στήθος.

Λύθηκαν απορίες και ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι ήδη θηλάζουσες μητέρες, ενώ έμφαση δόθηκε στη δύναμη του αγγίγματος φροντίδας καθώς και στη δημιουργία ισχυρών δεσμών.

24 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Τεμπών - «Επιδημική έξαρση της Ιλαράς»

Το Κέντρο Πρόληψης Υγείας του Δήμου Τεμπών πραγματοποίησε ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: «Επιδημική έξαρση της Ιλαράς» την Τρίτη 24 Οκτωβρίου και ώρα 7:00 μ.μ στο Αντλιοστάσιο Μακρυχωρίου, με εισηγητή τον Πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας κ. Κωνσταντίνο Γιαννακόπουλο, Ιατρό Παιδίατρο.

Την εκδήλωση άνοιξε με το καλωσόρισμα των παρευρισκομένων, ο Αντιδήμαρχος κ. Αστέριος Σαΐτης τονίζοντας μεταξύ άλλων ότι ο Δήμος θα είναι αρωγός στην προσπάθεια της ανάπτυξης της γνώσης, σημειώνοντας την αυξημένη ανάγκη ενημέρωσης στον τομέα της υγείας, μιλώντας εκ μέρους του Δημάρχου κ. Κωνσταντίνου Κολλάτου.

Χαιρετισμό με την ομιλία της απηύθυνε και η Ιατρός εργασίας του Δήμου Τεμπών κα. Φιλιώ Δεληγιαννίδου, στέλνοντας τις ευχές όλων για πλήρη ανάρρωση στην κα. Γεωργία Τσιόπα, Αντιδήμαρχο και Υπεύθυνη του ΚΕΠ Υγείας, μετά το ατύχημα της.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι Δημοτικοί Σύμβουλοι: κ. Κυρίτσης Γεώργιος, κ. Μανώλης Γεώργιος και κ. Ντόντος Γεώργιος.

Η Πρόεδρος Μακρυχωρίου κα. Καραπάνου-Μαγαλιού Άννα, η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Μακρυχωρίου κα. Νάστου Καλλιόπη, η εκπρόσωπος Κοινότητας Παραποτάμου κα. Αβραμούλη Μαρία, οι Διοικητικοί Υπάλληλοι του Κέντρου Πρόληψης Υγείας, Εκπαιδευτικοί, Γονείς και Κηδεμόνες.

10 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Κηφισιάς - «Σπιρομέτρηση στους υπαλλήλους του Δήμου»

Το ΚΕΠ Υγείας Κηφισιάς και η Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας πραγματοποίησαν σπιρομετρήσεις στους υπαλλήλους του κεντρικού Δημαρχείου Κηφισιάς την Τρίτη 10 Οκτωβρίου 2017.

Τις εθελοντικές της υπηρεσίες προσέφερε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία και η ιατρός Πνευμονολόγος στο Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Άγιοι Ανάργυροι» κα. Χαρίκλεια (Τζίνα) Γιαννακοπούλου. Ο αριθμός των εξετασθέντων ανέρχεται στους 102.

Η κα. Ασημίνα Σωτηροπούλου, Υπεύθυνη στο ΚΕΠ Υγείας μας πληροφόρησε ότι ολοκληρώθηκε ο δεύτερος κύκλος σπιρομετρήσεων και έπονται επόμενοι κύκλοι με στόχο να σπιρομετρηθούν όλοι οι υπάλληλοι του Δήμου καθώς και οι πολίτες Κηφισιάς γιατί όπως είπε ο Ιπποκράτης «Το προλαμβάνειν καλύτερον του θεραπεύειν».

20 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Επετειακή εκδήλωση του ΚΕΠ Υγείας δήμου Ρήγα Φεραίου - 1 χρόνος λειτουργίας»

Κλείνοντας ένα χρόνο λειτουργίας του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ρήγα Φεραίου, διοργανώθηκε, σε συνεργασία με την ΕΦΥΚΕ, το Παιδιατρικό Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βελεστίνου την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 18.30.

Στο πλαίσιο των εργασιών του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «ΕΝΑ ΥΓΙΕΣ ΠΑΙΔΙ», βραβεύοντας και τιμώντας τις μητέρες του 2017. Την εκδήλωση πλαισίωσαν οι ομιλητές κ. Αναστάσιος Ν. Κωνσταντινόπουλος, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος με θέμα ομιλίας «Αίτια Υπογεννητικότητας-Διάγνωση Προβλήματος» και ο Dr. Οικονομίδης Αλέξανδρος, Μοριακός Βιολόγος - Γενετιστής - Ιατρός, με θέμα «Μοριακή Γενετική για ένα υγιές παιδί».
Με τη σειρά του το ΚΕΠ Υγείας τίμησε και βράβευσε τις γυναίκες του Δήμου μας που έγιναν μητέρες το 2017, δίνοντας ένα μήνυμα ελπίδας κατά της υπογεννητικότητας.

Στο Συνέδριο συμμετέχαν όλοι οι συνεργάτες - πάροχοι γιατροί και επαγγελματίες υγείας του ΚΕΠ Υγείας.

Ο υπεύθυνος του ΚΕΠ Υγείας, δημοτικός σύμβουλος, κ. Σκρίμπας Ιωάννης αναφέρθηκε σχετικά «Στην εκδήλωση στέλνουμε το μήνυμα της συλλογικότητας παρουσιάζοντας τις δράσεις μας, κλείνοντας ένα χρόνο λειτουργίας του ΚΕΠ Υγείας. Επίσης, βραβεύοντας και τιμώντας τις μητέρες του 2017 εκθέτουμε το πρόβλημα της υπογεννητικότητας που μαστίζει τη χώρα μας και μέσα από το παράδειγμα των γυναικών αυτών μεταφέρουμε μήνυμα ελπίδας στη νέα γενιά».

22 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Ανακαλύπτοντας την Αρχαία Κασθαναία, ένα κάστρο - φρούριο, μάρτυρας μιας άλλης ένδοξης εποχής...» 7η πεζοπορία του ΚΕΠ Υγείας

Την Αρχαία Κασθαναία της περιοχής του Κεραμιδίου εξερεύνησε στην 7η πεζοπορία του το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ρήγα Φεραίου παρέα με τον Ορειβατικό Σύλλογο Βόλου, τον Φορέα Διαχείρισης Περιοχής Οικοανάπτυξης Κάρλας - Μαυροβουνίου - Κεφαλόβρυσου - Βελεστίνου (Π.Ο.Κα.Μα.Κε.Βε), τους Συλλόγους Νεολαίας Βελεστίνου "ΕΝΟΔΙΑ", Φίλοι Νέων Αγίου Γεωργίου και Ριζομύλου "ΦΙΛΙΠΠΟΣ".

Η ξενάγηση και η καθοδήγηση στις ομορφιές της περιοχής έγινε από τα μέλη του Περιπατητικού Συλλόγου "ΑΡΧΑΙΑ ΚΑΣΘΑΝΑΙΑ".

Ο υπεύθυνος του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ρήγα Φεραίου, δημοτικός σύμβουλος κ. Ιωάννης Σκρίμπας αναφέρθηκε σχετικά « Εχουν γίνει πλέον θεσμός οι πεζοπορίες του ΚΕΠ Υγείας και το θετικό είναι ότι σε κάθε πεζοπορία συμμετέχουν ολοένα και περισσότεροι συνδημότες μας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους συλλόγους που συμμετείχαν και τους προσκαλώ στο επόμενο ραντεβού μας να ανακαλύψουμε τις φυσικές ομορφιές του Δήμου μας.

Δήμος Ιωαννιτών

Το ΚΕΠ Υγείας, η Διεύθυνση Παιδικής Προστασίας & Προσχολικής Αγωγής και το εκπαιδευτικό προσωπικό των Παιδικών και Βρεφονηπιακών Σταθμών του Ν.Π.Δ.Δ. «Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.» του Δήμου Ιωαννιτών, στο πλαίσιο της φροντίδας και της ασφάλειας που πρέπει να παρέχεται στα παιδιά κατά την φιλοξενία τους στους Σταθμούς, συμμετέχουν στα σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών του ΕΚΑΒ.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιούνται κάθε μήνα έως και τον Ιούνιο 2018, με στόχο οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν τις ελάχιστες απαραίτητες γνώσεις προκειμένου να είναι σε θέση να υποστηρίξουν τη ζωή ενός παιδιού ή ενός βρέφους.

7 Οκτωβρίου 2017 - Δήμος Ηλιούπολης - «Ομιλία για τα προβλήματα ακοής, ιγμόρειων, αμυγδαλών, ιλίγγου»

Στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μουσείου Εθνικής Αντίστασης έγινε η προγραμματισμένη ιατρική ομιλία για τα προβλήματα ΑΚΟΗΣ , ΙΓΜΟΡΕΙΩΝ, ΑΜΥΓΔΑΛΩΝ, ΙΛΙΓΓΟΥ και άλλων προβλημάτων ΩΡΛ. Ομιλήτρια ήταν η συνδημότισσά μας Ωτορινολαρυγγολόγος ιατρός κα. Ελένη Παπαϊωάννου. Η ομιλία ήταν άριστη, απόλυτα κατανοητή, με την ιατρό να δίνει απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που της ετέθησαν.

21 Σεπτεμβρίου 2017 - Δήμος Βόλου - «Συμβολικός περίπατος μνήμης»

Συμβολικός περίπατος μνήμης έγινε στις 21/9/2017 στο Βόλο, από ασθενείς με Αλτσχάιμερ, που ξεκίνησαν από τη Μονάδα Αντιμετώπισης της Νόσου (Τοπάλη - Ιάσονος) και κατέληξαν στην Πλατεία Αγ. Νικολάου, όπου ενημέρωσαν τον κόσμο.

Η 21 Σεπτεμβρίου έχει οριστεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Αλτσχάιμερ και η Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Αλτσχάιμερ Βόλου , το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Βόλου και άλλοι κοινωνικοί φορείς της πόλης πραγματοποίησαν συμβολικό περίπατο μνήμης στο κέντρο του Βόλου με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με την νόσο.

23 Σεπτεμβρίου 2017 - Δήμος Π. Φαλήρου - «Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer»

«Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πρόνοιας, τα δημοτικά ιατρεία και το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ, συμπαραστέκονται στους ασθενείς με νόσο Alzheimer», 26 Σεπτεμβρίου 2017, 11:30, Μάγδα Τσολάκη, MD, PHD Καθηγήτρια ΑΠΘ, Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer.

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένος στη νόσο Alzheimer διοργάνωσε ημερίδα στο Ευγενίδειο Ίδρυμα για τη καλύτερη ενημέρωση και πρόληψη των πολιτών.
Επιστήμονες με κύρος και εμπειρία στη διαχείριση της νόσου, παρουσίασαν τα νέα δεδομένα και έδωσαν χρήσιμες πληροφορίες. Τα προηγμένα κράτη σε όλο το κόσμο έχουν εκπονήσει και εφαρμόσει εθνικά σχέδια δράσης για την αντιμετώπιση της Άνοιας και των συνεπειών της.

Η συναισθηματική ισορροπία, η άσκηση,η νοητική ενδυνάμωση είναι μόνο μερικοί από τους παράγοντες που επηρεάζουν θετικά το προσδόκιμο ζωής και την ποιότητα των γηρατειών μας.

25 Αυγούστου 2017 - Δήμος Ωρωπού - «Αιμοδοσία»

Με μεγάλη προσέλευση πραγματοποιήθηκε η 5η κατά σειρά Αιμοδοσία του Δήμου Ωρωπού, την περασμένη Παρασκευή 25 Αυγούστου 2017, στο Κ.Α.Π.Η. Ωρωπού. Είναι μία από τις πολλές επιτυχημένες δράσεις του ΚΕΠ Υγείας, σε συνεργασία με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου «Αμαλία Φλέμινγκ».
Σε μια χρονική περίοδο,στο τέλος του καλοκαιριού, όπου οι απαιτήσεις σε αίμα είναι πολλές, αλλά η διαθεσιμότητα ελάχιστη, οι Δημότες μας προσήλθαν να δώσουν το ελάχιστο αλλά πολυτιμότερο δώρο τους σε όσους το έχουν πραγματικά ανάγκη, αποκομίζοντας οφέλη και για τον ίδιο τους τον εαυτό, εφόσον με τη δωρεά αίματος, μειώνεται ο κίνδυνος εμφράγματος και καρκίνου.
Το ΚΕΠ Υγείας Ωρωπού, θα συνεχίσει να βρίσκεται κοντά στο Δημότη και να προάγει την υγεία κατά το μέγιστο δυνατό, μέσα από συνεχείς δράσεις, σε συνεργασία με τους ιατρούς-παρόχους, αλλά και με οποιονδήποτε φορέα συνεργάζεται για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

31 Μαΐου 2017 - Δήμος Ωρωπού - «Δωρεάν Σπιρομέτρηση»

Στον αριθμό των 62 ατόμων έφτασε η προσέλευση στη χθεσινή διεξαγωγή δωρεάν σπιρομετρήσεων που έγινε από το ΚΕΠ Υγείας Ωρωπού σε συνεργασία με την Πνευμονολόγο κα. Ιωάννα Παπανικολάου, την Τετάρτη 31 Μαΐου 2017 στο Δημοτικό Ιατρείο Καλάμου.

Πριν την εξέταση προηγήθηκε σύντομη παρουσίαση της νόσου της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), το πώς προκαλείται, ποιά είναι τα συμπτώματα και πώς αυτά ανακουφίζονται μετά από σειρά εξειδικευμένων εξετάσεων που δίνει ο πνευμονολόγος. Από τον συνολικό αριθμό των ατόμων που εξετάστηκαν, 10 διαγνώστηκαν με παθολογικά ευρήματα στον πνεύμονα που χρήζουν περαιτέρω πνευμονολογικής διερεύνησης.

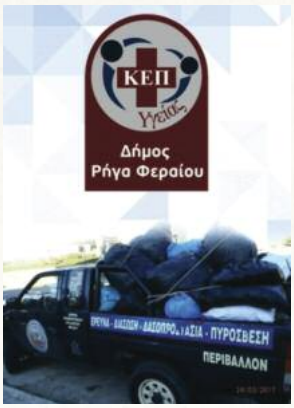
Ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος και Υπεύθυνος του Αυτοτελούς Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής, Δημόσιας Υγείας και Παιδείας του Δήμου Ωρωπού κ. Καυκόπουλος Σπυρίδων δήλωσε μεταξύ άλλων: «Το ΚΕΠ Υγείας Ωρωπού, διοργανώνει συχνά προσυμπτωματικούς ελέγχους στους δημότες για διάφορα νοσήματα. Οι συνεχείς δράσεις του, το έχουν κατατάξει πρώτο και πρότυπο σε όλη την Ελλάδα. Ευχαριστούμε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για την άψογη συνεργασία και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο κ. Γιώργο Πατούλη που καθιέρωσε την προληπτική ιατρική στους Δήμους, καθώς και την Πνευμονολόγο κα. Ιωάννα Παπανικολάου για τη συνέπεια, την υπευθυνότητα και την προθυμία με την οποία ασκεί το πολύτιμο έργο της. Κυρίως, ευχαριστώ από καρδιάς το Δήμαρχό μας κ. Θωμά Ρούσση, που από την πρώτη στιγμή πίστεψε σ'εμάς και μας στηρίζει σε ό,τι του ζητάμε.

10 Μαΐου 2017 - Δήμος Παλαιού Φαλήρου - «Πρόληψη θυρεοειδούς»

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η εκδήλωση του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ και των Δημοτικών Ιατρείων πρόληψης θυρεοειδούς με την εξέταση δημοτών άνω των 16 ετών, από τον εθελοντή ιατρό Ακτινολόγο κ. Γερούκη Ηλία, με τη χρήση φορητού υπερήχου, σε συνεργασία με τον εθελοντή ενδοκρινολόγο Μπούφα Δημήτριο, στον χώρο των Δημοτικών ιατρείων.

Προσήλθαν οι δημότες κατόπιν ραντεβού για δωρεάν εξέταση. Σε τυχαίο δείγμα 30 δημοτών, οι 8 περιπτώσεις παραπέμφθησαν για περαιτέρω έλεγχο. Σε όλους δόθηκαν οδηγίες πρόληψης.

Μάρτιος 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου «Συγκινητική η ανταπόκριση των δημοτών του Δήμου Ρήγα Φεραίου»



Συγκινητική είναι η ανταπόκριση των συνδημοτών μας στην εκστρατεία συγκέντρωσης πλαστικών καπακιών μετά την υπογραφή του συμφώνου συνεργασίας μεταξύ του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ρήγα Φεραίου και του σωματείου ατόμων με αναπηρία Ν. Μαγνησίας 'ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ'. Μέσα σε λιγότερο από τρεις μήνες και μετά την τοποθέτηση 40 ειδικών κάδων καταφέραμε να γεμίσουμε και δεύτερο αγροτικό όχημα με σακούλες που περιελάμβαναν πλαστικά καπάκια τα οποία δόθηκαν στο σωματείο κινητικά αναπήρων Ν. Μαγνησίας για την αγορά αναπηρικών αμαξιδίων προς εξυπηρέτηση των αναγκών των μελών τους. Σημειώνεται πως το πρώτο αναπηρικό αμαξίδιο δόθηκε στο Κ.Υ. Βελεστίνου για τις ανάγκες των νοσηλευομένων της περιοχής. Ευχαριστούμε την λέσχη ειδικών δυνάμεων για την διάθεση του οχήματος και την μεταφορά των καπακιών στο Βόλο.

19 Φεβρουαρίου 2017 - Δήμος Φαρσάλων

Πραγματοποιήθηκε η εναρκτήρια εκδήλωση του νεοσύστατου ΚΕΠ Υγείας του Δήμου. Καλεσμένος ομιλητής ήταν ο συντοπίτης μας Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Συντονιστής, Διευθυντής στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας στο Τζάνειο Νοσοκομείο, Αθανάσιος Πρεκατές. Τα θέματα που ανέλυσε ο γιατρός ήταν:

1. Είναι αθώο το ροχαλητό;
2. Νεότερα Δεδομένα για τη Γρίπη

Πραγματοποιήθηκαν 50 σπιρομετρήσεις από την 5η ΥΠΕ Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, τις οποίες εξέτασε ο γιατρός.
Την ημερίδα άνοιξε η υπεύθυνη δράσεων υγείας Δήμου Φαρσάλων και πολιτική εκπρόσωπος στοΕΔΔΥΠΠΥ, Κυριακή Παναγιωτοπούλου.

21 Μαΐου 2017 & 1 Απριλίου 2017 - Δήμος θάσου - «Πρώτες Βοήθειες»

Ο Δήμος Θάσου, το ΝΠΔΔ Δημαρωγός, το Κέντρο Υγείας Πρίνο και το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ διοργάνωσαν σεμινάρια προνοσοκομειακής βοήθειας με θέματα την Πνιγμονή, την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση, την Θέση Ανάνηψης και την Ακινητοποίηση Καταγμάτων.

7 Μαΐου 2017 - Δήμος Ρήγα Φεραίου - «Πεζοπορία Κανάλια - Βένετο»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 7 Μαΐου 2017 και με ώρα έναρξης 10.00 π.μ. η 4η πεζοπορία η οποία διοργανώθηκε από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ρήγα Φεραίου σε συνεργασία με τον Ορειβατικό Σύλλογο Βόλου (Ε.Ο.Σ.).

Η πεζοπορία είχε ως αφετηρία ένα πανέμορφο καλντερίμι στο μετόχι Καναλίων, το οποίο συνεχίζει στην κορυφογραμμή της άνω Κερασιάς και καταλήγει στο Βένετο σε μια υπέροχη διαδρομή με πυκνή βλάστηση αγναντεύοντας από ψηλά το Αιγαίο.

Πρόκειται για μονοπάτια αγαπημένα του Αλφόνς, ενός Αυστριακού που λάτρεψε την ομορφιά της φύσης και εγκαταστάθηκε εκεί τα τελευταία χρόνια της ζωής του, στις εσχατιές του Πηλίου και στο δύσβατο Κουλούρι Βενέτου, πλάι στις σπηλιές όπου γνωρίστηκαν και γιόρτασαν τους γάμους τους η Θέτις και ο Πηλέας, αλλά και καταστράφηκε ο στόλος του Ξέρξη, μέσα στα δάση και τα ρουμάνια.

Στην πεζοπορία συμμετείχαν 40 άτομα, τα οποία ακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον τη διαδρομή.

Το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ρήγα Φεραίου ευχαριστεί τον Ορειβατικό Σύλλογο Βόλου (Ε.Ο.Σ.) για την άριστη συνεργασία τους.

Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για τους εκπροσώπους των ΚΕΠ Υγείας

Ολοκληρώθηκαν τα εκπαιδευτικά σεμινάρια με τη μεγάλη συμμετοχή εκπροσώπων των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων-μελών του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων.

Γ. Πατούλης: Τα ΚΕΠ Υγείας λειτουργούν με τεχνογνωσία σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του Π.Ο.Υ με βασικό αρωγό την Τοπική Αυτοδιοίκηση για την καλύτερη ποιότητα ζωής των δημοτών.

Παρουσία **32** εκπροσώπων αιρετών και υπαλλήλων των κοινωνικών υπηρεσιών από **15** Δήμους της Αττικής, την Τετάρτη 27 και την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκαν, από την Κεντρική Δομή των ΚΕΠ Υγείας και από στελέχη του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου, εκπαιδευτικά σεμινάρια για τις δράσεις και τα προγράμματα των ΚΕΠ Υγείας για το 2017 και 2018 με αναλυτική παρουσίαση.

Στα εκπαιδευτικά σεμινάρια παρευρέθηκαν εκπρόσωποι των **Δήμων Αμαρουσίου, Αγ. Αναργύρων-Καματερού, Αγ. Παρασκευής, Νέου Ηρακλείου, Αλίμου, Κηφισιάς, Αγ. Βαρβάρας, Ωρωπού, Μαραθώνα, Περιστερίου, Γαλατσίου, Καλλιθέας, Μεταμόρφωσης, Π. Φαλήρου και Ηλιούπολης.**

Οι παριστάμενοι ενημερώθηκαν αναλυτικά για το σχεδιασμό των δράσεων: **Πρόληψη κατά της Κατάθλιψης, Αγωγή Υγείας για την εφηβική ηλικία, Αγωγή Υγείας για τη σύγχρονη γυναίκα, Πρόγραμμα πρόληψης Καρδιαγγει-**

ακού Κινδύνου, Πρόληψη κατά του Καρκίνου του παχέος εντέρου.

Το παρόν στα εκπαιδευτικά σεμινάρια έδωσε ο Πρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και της ΚΕΔΕ**, κ. Γιώργος Πατούλης**, Δήμαρχος Αμαρουσίου ο οποίος χαιρέτισε την εκδήλωση τονίζοντας μεταξύ άλλων ότι «ελλείψει της ουσιαστικής παρέμβασης και σχεδιασμού εκ μέρους της πολιτείας, καλείται η Τοπική Αυτοδιοίκηση να αναλάβει ενεργό ρόλο στην Πρόληψη των πολιτών μέσα από την έγκαιρη διάγνωση και τον προσυμπτωματικό έλεγχο».

Στα εκπαιδευτικά σεμινάρια παρευρέθηκαν ο **κ. Διαμαντής** Αντιδήμαρχος Αλίμου, η **κα. Πάσχου** Αντιδήμαρχος Καλλιθέας, η **κα. Λέκκα** Πρόεδρος ΟΚΟΙΠΑΔΑ Δ. Αμαρουσίου, ο **κ. Γιαννάκης** Δημοτικός Σύμβουλος Ηλιούπολης και πολλοί ακόμη εκπρόσωποι.